



Zachowanie w sytuacji zakładniczej

Należy:

- całkowicie **podporządkować się** napastnikowi (napastnikom);
- wobec bezpośredniego zagrożenia bronią palną – **unieść ręce, nie odwracać się plecami do napastnika**, nawet odchodząc na jego polecenie, przemieszczać się tyłem, ostrożnie, aby nie upaść, trzymając ręce w górze, z dłońmi zwróconymi wewnętrzną stroną ku napastnikowi;
- **polecenia** napastnika **wykonywać spokojnie**, dokładnie, ale bez uniżoności i zbytnej gorliwości;
- w miarę możliwości **zająć najbezpieczniejsze miejsce** – pod ścianami nośnymi budynków, przy nawiewach wentylacyjnych, poza osiå okno–drzwi i poza ciągami komunikacyjnymi, którymi najczęściej przemieszczają się napastnicy;
- starać się **zapamiętać jak najwięcej szczegółów** (liczba napastników, ubiór, uzbrojenie, głos itp.);
- zaopiekować się (za zgodą napastników) małymi dziećmi, rannymi, chorymi i ogarniętymi paniką;
- starać się przywoływać w pamięci pozytywne wspomnienia, miłe chwile, bliskie osoby, snuć pozytywne plany na przyszłość – po uwolnieniu.

Nie wolno:

- grozić napastnikom;
- szydzić z nich, żartować;
- polemizować z nimi, podejmować dyskusji;
- przyglądać się im nachalnie;
- odmawiać przyjęcia jedzenia;
- wykonywać gwałtownych ruchów;
- podejmować jakichkolwiek działań bez wyraźnej zgody napastników;
- ulegać panice;
- skupiać uwagi na swoim trudnym położeniu (to osłabia wolę przetrwania);
- być zbyt usłużnym.



▲ W sytuacji zakładniczej należy podporządkować się napastnikom i zachowywać spokojnie

Atak bombowy

- W razie wrzucenia granatu lub ładunku bombowego do pomieszczenia, w którym przebywasz, w miarę możliwości natychmiast **padnij na podłogę**, chroniąc się za elementami konstrukcyjnymi (filar, murek, duża donica, solidny mebel, bufet itp.). Jeżeli brak takiej osłony, połóż się tak, by skierować nogi w stronę miejsca wybuchu (łatwiej leczyć stopy niż głowę).



W zatłoczonych miejscach publicznych i w czasie imprez masowych lub uroczystości religijnych zwracaj uwagę na osoby ubrane nieodpowiednio do sytuacji, z nieodpowiednim w tej sytuacji bagażem, nietypowo reagujące (nerwowe ruchy, zmiana kierunku na widok funkcjonariuszy policji itp.).