**Odporučenie**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z. o stredných školách v znení vyhlášky č. 209/2011 Z. z.

|  |
| --- |
|   Meno a priezvisko: ..............................................................................................................    Bydlisko: ..............................................................................................................  Dátum a miesto narodenia: ..............................................................................................................   Diagnóza: ..............................................................................................................    Zdravotná skupina: ..............................................................................................................  Odporúčanie na: oslobodenie od povinnej telesnej výchovy \*) preradenie na osobitnú telesnú výchovu\*)    od: .......................... do: ..............................       V .................................................... dňa ................................ .........................................................  odtlačok pečiatky a podpis lekára  \*)Nehodiace sa prečiarknite  |

 **ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Skupina**  | **Zdravotnícky charakter skupiny**  |  | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy**  |
| **1**  | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.  | a) b)  | Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.  |
|  |  | c)  | Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| **2**  | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.  | a) b) c)  | Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zá ujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| **3**  | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.  | a) b) c)  | Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).  |
| **4**  | Jedinci chorí.  | a) b)  |  Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebnopreventívnej starostlivosti. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.  |

59 015 Design **© Ševt** III/2013

Meno a priezvisko zákonného zástupcu žiaka (u plnoletého žiaka meno a priezvisko žiaka), adresa

**ZŠ s MŠ Oravské Veselé
Oravské Veselé 377**

**02962**

Vec: Žiadosť o oslobodenie od telesnej výchovy V Oravskom Veselom dňa ..........................................

Podpísaný žiadam o oslobodenie z hodín povinnej telesnej výchovy ......................................................................

 meno žiaka

nar.: ....................................... žiaka ............. triedy z dôvodu lekárskeho odporučenia, ktoré v prílohe prikladám.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 podpis žiadateľa

# Príloha: Odporučenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy