**Sieć wsparcia w zakresie udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej przez publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne, w tym specjalistyczne**

|  |
| --- |
| **DZIAŁANIA**  **PUBLICZNYCH PORADNI W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY PSYCHOLOGICZO-PEDAGOGICZNEJ W ZWIĄZKU Z POWROTEM UCZNIÓW DO SZKÓŁ** **REJON WARSZAWSKI** |
| **L.p.** | **Nazwa Poradni** | **Rejon działania (określenie obszaru dla którego świadczona jest pomoc** | **Adres** | **Dane kontaktowe****(m.in.: mail, telefon ewentualnie nr interwencyjny czynny po godzinach pracy poradni** | **Działania Poradni****(wsparcie dla uczniów, rodziców, dyrektorów, nauczycieli, specjalistów)** |
| 1 | **Poradnia Specjalistyczna*****Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki******i Psychoterapii MOP*** | m.st. Warszawa | ul. Boryszewska 400-781 Warszawa[www.mop-poradnia.pl](http://www.mop-poradnia.pl) | **Agnieszka Justyna Zaremba** - dyrektor Poradnitel. **22/ 646 57 25;** **515 103 831** – telefon w godzinach pracy sekretariatue-mail: sekretariat@mop-poradnia.pl * dyżur telefoniczny

 psychologa w każdy poniedziałek, w godzinach 10.00 - 14.00 * w ramach Psychologicznego Centrum Wsparcia dla rodziców, nauczycieli, wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych –

tel: **519 047 372**<https://mop-poradnia.pl/telefoniczne-wsparcie-dla-rodzicow-i-nauczycieli/> | Wsparcie dla szkół w zakresie opracowania i realizacji programów reintegracyjnych:* przekazanie szkołom gotowych scenariuszy zajęć reintegracyjnych wraz z wytycznymi do ich realizacji;
* konsultacje specjalistów Poradni – wsparcie merytoryczne i metodologiczne w przygotowaniu

i przeprowadzeniu zajęć reintegracyjnych.Warsztaty wspierające uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną:* *„Jak wrócić do szkoły po długiej nieobecności?”;*
* 24.05.2021 - godz. 16:30-19:00;
* *„Wspieram moje dziecko w efektywnej nauce”* 10.06.2021 r., godz.17:00-19:00;
* *„Jak wspierać dziecko po powrocie do szkoły?* „17.06.2021 r., godz.17:00-19:00;
* *„Od pandemii do równowagi – jak poradzić sobie z trudnymi uczuciami”?* 18.06.2021 r., godz. 12:00-14:00.

Wykłady z cyklu *„Psychopatologia dla nauczycieli”* – dla nauczycieli, specjalistów, rodziców:* *„Zapobieganie odmowie chodzenia do szkoły”* 08.06.2021 r., godz.10.15 -12:15;
* *„Po wielkim stresie - zaburzenia adaptacyjne, ostra reakcja na stres, zaburzenia stresowe pourazowe”*

15.06.2021 r., godz.10:15-12:15; * Interwencje kryzysowe;
* Socjoterapia, Psychoterapia, Mediacje.
 |
| 2 | **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna*****„Uniwersytet dla Rodziców*”** | m.st. Warszawa | ul. Raszyńska 8/1002-026 Warszawa | **Maria Katarzyna Floryan**- dyrektor Poradnitel. **512 388 571**e-mail: mfloryan@edu.um.warszawa.pl * dyżur psychologa

środa godz. 10 – 14 tel. **510 205 050** * możliwość wysłania e-maila

mfloryan@edu.um.warszawa.pl | We współpracy ze Specjalistyczną Poradnią MOP: * webinarium dla rodziców na temat: *„Jak pomóc nastolatkowi w powrocie do nauki stacjonarnej” -* 27.05.21 godz. 19.00,
* włączenie w trwające warsztaty edukacyjne dla rodziców dzieci (6-10; 10-18; z ADHD, z ZA) tematyki powrotu do szkoły i wsparcia dzieci;
* jeden dodatkowy sobotni dyżur dla rodziców z dziećmi z problemem związanym z powrotem do szkoły;
* lipcowe warsztaty dla rodziców

- 5.07.2021 r. i 19.07.2021 r. – „*Instrukcja obsługi nastolatka z trudnościami emocjonalnymi”,** pod koniec sierpnia warsztaty dla rodziców dzieci 6-10 lat i 10-18 lat związane z powakacyjnym powrotem do szkoły,
* możliwość korzystania z indywidualnych konsultacji w miarę wolnych miejsc.

Na stronie Poradni umieszczono linki do pomocnych materiałów dla rodziców i nauczycieli. |
| 3 | **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TOP** | m.st. Warszawa | ul. Raszyńska 8/10 02-026 Warszawa | **Agnieszka Siwińska**- dyrektor Poradnitel: **22 822 77 17**e-mail:a.siwinska@poradnia-top.pl* dyżur psychologa

**M. Świć** – poniedziałek, godz.11-12**M. Bonaszewski** – wtorek, godz.9-101. **Gierasimiuk**

– poniedziałek, 8-9**T. Ziętak-Kajka**– piątek 10-11* dyżur pedagoga

**A. Siwińska** – piątek 14-151. **Paderewska**

– wtorek 14-15* Konsultacje specjalistów w języku angielskim/niemieckim

**M. Paprotny**m.paprotny@poradnia-top.pl**A.Siwińska**a.siwinska@poradnia-top.pl, **K. Jaworski**k.jaworski@poradnia-top.pl, * **numer interwencyjny**

Młodzieżowy Telefon Zaufania jako część Psychologicznego Centrum Wsparcia  tel. **667 147 738** poniedziałek-piątek godzina 15-19 | Wsparcie Poradni:* warsztaty dla rodziców i nastolatków *„Zrozumieć nastolatka”;*
* warsztat dla rodziców m.in. *„Warsztaty dla rodziców dzieci z mutyzmem wybiórczym - wsparcie przy powrocie do nauki stacjonarnej”;*
* warsztat dla rodziców *„Jak wspierać dziecko w powrocie do szkoły po pandemii”;*
* warsztat dla nauczycieli *„Warsztaty dla nauczycieli, dzieci z mutyzmem wybiórczym - wsparcie przy powrocie do nauki stacjonarnej”;*
* konsultacje dla *rodziców „Wsparcie po powrocie dziecka do nauki stacjonarnej”*;
* konsultacje dla nauczycieli/specjalistów
* *„Jak ułatwić dzieciom/młodzieży powrót do szkół*?”;
* porady wychowawcze dla rodziców;
* Młodzieżowy Telefon Zaufania;
* materiały dostępne na stronie internetowej: programy zajęć reintegracyjnych, artykuły, zabawy i ćwiczenia (koncentracja uwagi, ćwiczenia percepcji wzrokowej, ćwiczenia terapii ręki);
* konsultacje dla młodzieży z problemami psychosomatycznymi, z objawami stresu, traumy;
* konsultacje psychodietetyczne;
* konsultacje psychologiczne – radzenie sobie w żałobie;
* zajęcia integracyjne i relaksacyjne - joga dla dzieci z elementami acrojogi zorganizowane na Polach Mokotowskich;
* *„Lato w Poradni*” (od połowy czerwca do końca sierpnia);
* treningi umiejętności społecznych
* z elementami jogi dla dzieci;
* trening umiejętności społecznych z elementami terapii ręki;
* trening umiejętności społecznych, praca z trudnymi emocjami;
* trening czytania i pisania;
* treningi słuchowe (Warnke/Neuroflow);
* treningi uważności;
* warsztaty dla rodziców.
 |
| 4 | **Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno – Terapeutyczna** **dla Dzieci i Młodzieży** **ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem *"OPTA"*** | m.st. Warszawa | ul. Wiśniowa 5602-520 Warszawa | **Joanna Drążkiewicz**- dyrektor Poradnie-mail:joannadrazkiewicz@optaporadnia.plKontakt z Sekretariatem:**22 826 39 16** **506 399 683**e-mail:sekretariat@optaporadnia.pl* **Infolinia wsparcia:**

**519 047 370**piątki w godzinach 10:00-14:00 Pn – śr –pt 8:00-16:00Wt - czw 12:00-20:00 | Oferta warsztatów przygotowanych przez pracowników Specjalistycznej Poradni OPTA w związku z reintegracją uczniów szkół podstawowych i średnich:* *„Świadomość siebie - nauka identyfikowania i wyrażania emocji”* - dzieci z klas I – VIII SP;
* „*Komunikacja interpersonalna” -młodzież ze szkół średnich”;*
* Szkolenie – wykład *„Uczeń po hospitalizacji psychiatrycznej”* –nauczyciele;
* *„O depresji słów kilka’’*– zajęcia profilaktyczne - uczniowie SP i SŚ oraz nauczyciele,
* Webinar dla młodzieży: *„Na tropie talentów - odkryj swoje mocne strony”* - uczniowie, szkoła średnia;
* *„Jak efektywnie się uczyć*?” - uczniowie klas SP IV-VIII;
* *„Procesy integracji sensorycznej w wieku przedszkolnym”* - nauczyciele przedszkolni;
* Praca z dzieckiem nieśmiałym -nauczyciele klas 1-3 SP;
* superwizje dla psychologów i pedagogów szkolnych - pedagodzy, psycholodzy szkolni;
* spotkania superwizyjne dla pracowników oświaty - psychologowie, pedagodzy szkolni;
* możliwość konsultacji on-line dla nauczycieli w celu uzyskania wsparcia specjalistów w zakresie samodzielnego przeprowadzenia warsztatów/zajęć z powyższych tematów.

**Infolinia wsparcia w trudnych przypadkach: 519 047 370**, * piątki w godzinach 10:00-14:00;
* konsultacje specjalistyczne dla dzieci; młodzieży i rodziców;
* konsultacje wychowawcze dla rodziców;
* konsultacje dla specjalistów;
* doradztwo zawodowe.
 |
| 5 | **Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych** **nr 1** | Wola | 01-167 Warszawa ul. Zawiszy 13 | **Katarzyna Sieradzan**- dyrektor Poradnitel. **22 631 08 23** **22 631 57 73**e-mail: zppp1@edu.um.warszawa.pltel.:**22 631 08 23** **22 631 57 73**fax: 22 631 05 24Poniedziałek – piątek8:00 - 20:00Sobota 9:00-14:00 | **Oferta Poradni:*** prowadzenie warsztatowych rad pedagogicznych ukierunkowanych na przygotowanie nauczycieli oraz specjalistów do przeprowadzenia zajęć integracyjnych dla uczniów i wspomagania ich edukacji po powrocie do nauczania stacjonarnego;
* pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznej opracowali i przekazali do szkół materiały pomocnicze w formie scenariuszy zajęć integracyjnych, które wychowawcy klas będą mogli przeprowadzić w czasie godzin wychowawczych;
* diagnozowanie potrzeb i oczekiwań nauczycieli;
* Poradnia psychologiczno-pedagogiczna przygotowała ankietę dla nauczycieli badającą ich potrzeby i oczekiwania w obecnych warunkach nauczania;
* poradnia zobowiązała się do opracowania jej wyników wraz z rekomendacjami dla dyrektorów i rad pedagogicznych działań dostosowanych do obecnej sytuacji w szkole;
* diagnozowanie kondycji psychofizycznej uczniów: uczniowie klasy VII i VIII szkoły podstawowej oraz młodzież ze szkół ponadpodstawowych proszeni będą o wypełnienie ankiety diagnozującej potrzeby i zakres oczekiwanej pomocy;
* analizę tych ankiet również przeprowadzą pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Rodzice uczniów szkół ponadpodstawowych mogą skorzystać z indywidualnych spotkań z psychologami, psychoterapeutami i pedagogami: w dniach 12 i 19.06.2021 r., w godz. 9.00-14.00 w czasie *„Otwartych sobót w poradni*”.   |
| 6 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1** | Śródmieście | ul. Złota 900-019 Warszawa | **Małgorzata Lipińska- Białach**- dyrektor Poradnitel. **22 826 99 86**e-mail: sekretariat@ppp1.waw.plDyżury specjalistów w godzinach pracy Poradnipon. – pt. 8.00 – 19.00sob. – 9.00 – 14.00 | **Oferta Poradni:*** pomoc psychologiczna dla nauczycieli w planowaniu pracy z uczniami w klasach, w ramach wsparcia w procesie reintegracji;
* wsparcie w identyfikacji problemów uczniów;
* rozpoznawanie sytuacji kryzysowych u uczniów;
* konsultacje i wsparcie dla rodziców; nauczycieli, specjalistów i dyrektorów;
* udostępnienie materiałów dotyczących zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży;
* diagnozę uczniów, którzy mają nasilone trudności w adaptacji do środowiska szkolnego po okresie pandemii, przejawiających się w: trudnościach w uczeniu się, relacjach rówieśniczych, problemach emocjonalnych, relacjach rodzinnych, przejawiających nietypowe zachowania, wyrażaniem złości, przeżywaniem lęku, smutku, poczucia zagubienia;
* bieżąca współpraca z dyrektorem, zespołem pomocy psychologiczno-pedagogicznej i nauczycielami;
* planowanie działań w obszarze pomocy psychologiczno-pedagogicznej na przyszły rok szkolny w oparciu o zdiagnozowane potrzeby.
 |
| 7 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2** | Wola | ul. Ks. Janusza 45/4701-452 Warszawa | **Małgorzata Regulska** - dyrektor Poradnitel. **22 836 70 88** **519 716 101**e-mail: pppdwa@gazeta.plppp2@edu.um.warszawa.plppp2.kontakt@gmail.com**Dyżury psychologów, psychoterapeutów** **i pedagogów:** pn.-pt. 8:00-19:00; sobota: 8:00-14:00 | **Oferta Poradni:** * diagnoza trudności edukacyjnych i problemów emocjonalno-społecznych uczniów po powrocie do nauczanie stacjonarnego;
* wsparcie terapeutyczne;
* przeprowadzenie warsztatowych rad pedagogicznych ukierunkowanych na przygotowanie nauczycieli oraz specjalistów zatrudnionych w szkołach do wsparcia dzieci i młodzieży w odbudowywaniu relacji rówieśniczych;
* wspomaganie nauczycieli w edukacji po powrocie do nauczanie stacjonarnego – konsultacje specjalistów poradni na terenie szkół, przekazanie materiałów pomocniczych z możliwością ich wykorzystania podczas zajęć integracyjnych;
* diagnoza potrzeb i oczekiwań nauczycieli uczniów (rozprowadzenie ankiety badającej ich oczekiwania i potrzeby w obecnej sytuacji);
* indywidualne spotkania rodziców z psychologami, psychoterapeutami i pedagogami w dn. 12 i 19.06.2021 r.w godz. 9.00-14.00 w ramach *„Otwartych sobót w Poradni”.*
 |
| 8 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3** | Żoliborz + część Bielan | ul. Alojzego Felińskiego 15 02-513 Warszawa | **Ewa Zabłocka** - dyrektor Poradnitel. **22 277 22 10**e-mail: ezablocka@edu.um.warszawa.pl**dyżury specjalistów** od poniedziałku do piątku 8.00-20.00 soboty 8.30-13.30tel. **22 277 22 18**Kontakt mailowy z każdym specjalistą – indywidualne adresy dostępne na www.poradnia-nr3.pl | **Wsparcie dla uczniów i rodziców:*** konsultacje indywidualne;
* opracowanie programu reintegracji w szkołach, w tym przygotowanie scenariuszy zajęć („*Wczoraj izolacja, dziś integracja”, „W świecie pandemicznych uczuć”*);
* warsztaty dla rodziców ukierunkowane na wspieranie uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną oraz powrotem do szkół;
* artykuły przygotowane przez specjalistów Poradni, umieszczone na stronie internetowej Poradni oraz przekazane szkołom *(„Jak uniknąć bycia agresywnym w stosunku do dziecka, mimo stresu związanego z epidemią?”, „Jak rozmawiać z dzieckiem o koronawirusie”, „Rodzice z dziećmi-jak planować wspólny czas w domu w okresie pandemii”, „Jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem związanym z sytuacją zagrożenia koronawirusem?”, „Apteczka pierwszej pomocy Maturzysty na trudny czas epidemii, przed maturą”, „Apteczka pierwszej pomocy dla dzieci młodszych na czas epidemii”, „Apteczka pierwszej pomocy dla Ósmoklasisty na trudny czas epidemii, przed egzaminami”)*;

**Wsparcie dla nauczycieli:*** konsultacje indywidualne na terenie placówek oraz Poradni;
* grupa wsparcia dla nauczycieli (spotkania prowadzone cyklicznie) dotyczące wspierania uczniów i rodziców w powrocie do nauki stacjonarnej;
* konsultacje dla dyrektorów szkół w zakresie udzielania uczniom przez szkoły wsparcia emocjonalnego i organizowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
 |
| 9 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4** | Praga Południe | ul. Mińska 1/5 03-806 Warszawa | **Agnieszka Wesołowska** - dyrektor Poradni:tel. **22 810 20 29**e-mail:awesolowska@edu.um.warszawa.plppp4@edu.um.warszawa.plKonsultacje z pedagogiem/psychologiem oraz innymi specjalistami po umówieniu telefonicznym:Nr telefonu **22 810 20 29**Poniedziałek-piątek godz. 8:00-19:00Sobota godz. 8:00-13:00Konsultacje mailowe (pomoc psychologiczna):psycholog@ppp4.edu.pl Dane kontaktowe Poradni:tel. 22 810 20 29ppp4@edu.um.warszawa.pl | **Oferta Poradni:*** wsparcie szkół w zakresie opracowania i realizacji programów reintegracyjnych;
* przeprowadzenie przez specjalistów poradni warsztatów dla rodziców ukierunkowanych na wsparcie uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z pandemią;
* warsztaty i szkolenia dla psychologów i pedagogów szkolnych oraz nauczycieli;
* indywidualne konsultacje dla szkół prowadzone przez współpracujących psychologów (konsultacje merytoryczne, metodologiczne, dystrybucja materiałów);
* interwencja kryzysowa (wsparcie dzieci i młodzieży oraz rodzin w sytuacji kryzysu życiowego, psychicznego, w tym również spowodowanego pandemią Covid-19 (konsultacje po umówieniu telefonicznym);
* interwencje kryzysowe w szkołach i przedszkolach na wniosek placówek;
* krótkoterminowa pomoc psychoterapeutyczna dla uczniów w kryzysie psychicznym (np. skierowanych przez szkoły);
* psychoterapia indywidualna długoterminowa dla dzieci, młodzieży, rodzin oraz konsultacje rodzicielskie;
* grupa psychoterapeutyczna dla młodzieży;
* mediacje w konfliktach rodzinnych, szkolnych;
* konsultacje ze specjalistami:
* (seksuolog dziecięcy, psychodietetyk, logopeda, neurologopeda i inni).
 |
| 10 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5** | Praga Północ | ul. Otwocka 303-759 Warszawa | **Katarzyna Matusiak** - dyrektor Poradnitel. **22 619 01 94**,  **22 619 81 59**e-mail: ppp5@edu.um.warszawa.pl sekretariat@ppp5.plszybki kontakt ze specjalistami pomoc@ppp5.pl | Specjaliści udzielają pomocy psychologiczno – pedagogicznejw godzinach pracy Poradni poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00 i soboty 9.00 - 14.00 poprzez następujące działania:* dyżury stacjonarne w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych zgodnie z przydziałem placówek na rok szkolny 2020/2021;
* zajęcia grupowe adaptacyjno - reintegracyjne realizowane z szkołach od 17 maja 2021 r. w klasach wskazanych przez dyrektora szkoły;
* spotkania on-line dyrektora Poradni z dyrektorami i pedagogami szkół i przedszkoli;
* kontakt indywidualny dyrektora Poradni z dyrektorami przedszkoli i szkół;
* dodatkowe warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców na terenie Poradni - jednorazowe i cykliczne;
* warsztaty dla rodziców dzieci z autyzmem i zespołem Aspergera;
* warsztaty dla nauczycieli szkół i przedszkoli;
* dodatkowe zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców na terenie Poradni;
* indywidualne wsparcie uczniów, rodziców, nauczycieli, specjalistów szkolnych w formie, m.in. konsultacji i porad.

Od września 2020 r. funkcjonuje dodatkowy adres mailowy, uruchomiony w celu szybkiego kontaktu ze specjalistami pomoc@ppp5.pl |
| 11 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7** | Mokotów Górny | ul. Narbutta 65/7102-524 Warszawa | **Maria Głodek**- dyrektor Poradnitel. **22 849 99 98**e-mail: mglodek@edu.um.warszawa.pldyżur psychologa:od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:00dyżur pedagoga: od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:00e-mail: [poradnia@ppp7.pl](http://www.ppp7.pl/)tel/fax: **22 849 99 98** **22 849 98 03** tel. kom.:  **519 831 523**              | **Oferta Poradni:*** szkołom przekazano gotowy scenariusz zajęć reintegracyjnych wraz z wytycznymi do ich realizacji (w/w zajęcia realizowane są na bieżąco częściowo przez psychologów współpracujących ze szkołami z ramienia dyżurów szkolnych);
* w trakcie opracowywania warsztatów dla rodziców ukierunkowanych na wspieranie uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną (terminy i tematy zostaną przekazane szkołom oddzielnym mailem w przyszłym tygodniu i zamieszczone na stronie internetowej poradni);
* prowadzone są na bieżąco indywidualne porady specjalistów: psychologów, pedagogów, terapeutów,

interwencje kryzysowe dla dzieci, młodzieży i rodziców w nagłych, trudnych sytuacjach oraz mediacje dla szkół w miarę potrzeb. |
| 12 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8** | Dolny Mokotów | ul. Stępińska 6/8 ul. Kaspijska 16a00-739 Warszawa | **Małgorzata Jarnuszkiewicz** **-** dyrektor Poradnitel. **22 841 14 23** **22 642 69 20**e-mail: info@ppp8.pl**Mateusz Referda,** **Aleksandra Sulwińska** - wicedyrektorzy Poradnitel. **22 841 14 23** **22 642 69 20**e-mail: mreferda@ppp8.plasulwinska@ppp8.pl | Wsparcie dla uczniów: * konsultacje i wsparcie psychologiczne dla uczniów na terenie szkół w dni dyżurów psychologów w szkołach;
* w planach utworzenie w okresie wakacyjnym zajęć dla uczniów

z trudnościami adaptacyjnymi.Wsparcie dla rodziców:* cykl webinariów dla rodziców z zakresu psychoprofilaktyki (radzenie sobie przez dzieci ze stresem, lękiem);
* konsultacje psychologiczne dla rodziców;

Wsparcie dla dyrektorów, specjalistów i nauczycieli: * konsultacje z psychologiem poradni;
* wsparcie interwencyjne w sytuacjach kryzysowych.
 |
| 13 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9** | Ochota | ul. Radomska 13/21 02-323 Warszawa | **Magdalena Łabuś-Brzezińska** - dyrektor Poradnitel.: **22 822 28 87**  **22 822 07 51**e-mail: sekretariat@poradnia9.waw.plppp9@edu.um.warszawa.pl | * zintensyfikowanie współpracy poradni ze szkołami w zakresie diagnozowania uczniów i podejmowanie działań wspierających uczniów i ich realizacja razem z nauczycielami, specjalistami szkół i z rodzicami;
* konsultacje, porady indywidualne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców udzielane przez specjalistów poradni;
* propagowanie działań artystycznych jako forma wyrazu trudnych przeżyć związanych z nauką zdalną – konkurs plastyczno-poetycki pt. *„Zdalnie daję radę”* (termin zakończenia nadsyłania prac 30 maja 2021 r.) – adresowany do wszystkich uczniów szkół z rejonu działania poradni;
* współpraca z specjalistami szkoły w zakresie diagnozy potrzeb szkoły dotyczącej kondycji psychicznej uczniów i na tej podstawie opracowanie tematyki zajęć i jego realizację we współpracy z wychowawcą/ specjalistą szkolnym;
* stałe dyżury psychologów poradni na terenie szkoły;
* opracowanie przez poradnię kwestionariusza i przeprowadzenie, drogą on-line, badania ankietowego wśród uczniów wybranych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych z dzielnicy Ochota, dotyczącego ich oceny postrzegania rzeczywistości szkolnej w warunkach zdalnego nauczania w czasie trwania pandemii Covid-19 i na podstawie tej diagnozy opracowanie tematyki warsztatów również na następny rok szkolny;
* stały dyżur doradcy zawodowego w szkole podstawowej;
* prowadzenie sieci wsparcia i samokształcenia dla psychologów i pedagogów szkolnych;
* prowadzenie sieci wsparcia i samokształcenia dla doradców zawodowych pracujących w szkołach;
* webinarium dla nauczycieli pt. „*Edukacja a zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w sytuacji nauki zdalnej”;*
* porady psychologiczne indywidualne dla zainteresowanych nauczycieli;
* przeprowadzenie dla rodziców ze wszystkich szkół z naszej dzielnicy spotkania on-line nt. *„Jak wspierać dzieci przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemii”;*
* warsztaty psychoedukacyjne dla nauczycieli *„Jak radzić sobie ze stresem z elementami treningu relaksacyjnego”;*
* opracowania materiałów, scenariuszy zajęć na warsztaty integracyjne i przekazanie ich wychowawcom klas;
* opracowanie i rozesłanie pisma do dyrektorów i nauczycieli szkół zawierające opis możliwych problemów dotyczących zdrowia psychicznego uczniów wynikających z powrotu do szkoły i aktualną ofertę poradni w zakresie podniesienia jakości wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.
 |
| 14 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10** | Bielany | ul. Wrzeciono 24 01-963 Warszawa | **Kinga Kipa**- dyrektor Poradnitel.**22 835 03 48,**  **519 823 869,**  **23 249 204** **503 321 090,** e-mail: sekretariat@ppp10.waw.plbielany.dla.uczniow@ppp10.waw.pl | **Działania Poradni ukierunkowane na reintegrację:*** indywidualne konsultacje nauczycieli z psychologami Poradni, sprawującymi opiekę nad placówkami - udzielanie wsparcia emocjonalnego oraz merytorycznego w zakresie realizacji zajęć reintegracyjnych;
* stworzenie i przygotowanie przez specjalistów Poradni autorskich scenariuszy zajęć, dotyczących reintegracji dzieci i młodzieży uczęszczającej do danej placówki do wykorzystania przez wychowawców;
* opracowanie katalogu stron www, poradników, scenariuszy na lekcje wychowawcze oraz kontaktów informacyjno-konsultacyjnych w przypadku doświadczania kryzysu w formie biblioteki dla nauczycieli *„Jak przygotować się do powrotu do edukacji stacjonarnej?”* w aplikacji Sway.

**Działania Poradni ukierunkowane na wsparcie rodziców i uczniów:*** *„Rodzic po pandemii - jak wspierać dziecko w kryzysie”* (warsztaty on-line):
* warsztat „*Trening Uważności (radzenia sobie z emocjami)”* dla uczniów 10-12 lat (stacjonarnie);
* *„Stres mojego dziecka po powrocie do szkoły. Jak mogę mu pomóc?*” webinar);
* *„I co dalej? Między normą rozwojową a zaburzeniem. Depresja  i trudności lękowe - jak rozpoznać i kiedy szukać pomocy?”* (webinar);
* *„Relacje rówieśnicze po powrocie do szkoły - jak rozmawiać o nich z dzieckiem”* (webinar);
* konsultacje indywidualne dla rodzicówi dzieci z trudnościami emocjonalnymi (on-line);
* konsultacje indywidualne dla rodziców uczniów szkół podstawowych (stacjonarne);
* konsultacje indywidualne (stacjonarne/online) dla rodziców dzieci i uczniów;
* *„Zaradny Królik – emocje – relacje – śmieszne sytuacje”* (warsztaty stacjonarne dla dzieci);
* *„Jesteśmy z Wami”* –  zbiór informacji i artykułów (padlet) umieszczonych również na stronie poradni.
 |
| 15 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11** | Śródmieście | Al. Jerozolimskie 30 lok. 5; 00-024 Warszawa | **Katarzyna Mazur** - dyrektor Poradnitel. **22 825 18 15**e-mail: sekretariat@poradnia11.waw.pl[www.poradnia11.waw.pl](http://www.poradnia11.waw.pl)**mail interwencyjny:** pomoc@poradnia11.waw.pl **dyżury psychologów:**pon. – pt. 9:00-13:00 i 14:00-19:00**dyżur pedagoga, psychoterapeuty** dla uczniów i rodziców, którzy przeżywają trudności związane z powrotem do szkół po pandemii piątek 16:00-17:30; | **Działania Poradni ukierunkowane na uczniów i rodziców i nauczycieli:*** możliwość kontaktu z psychologiem za pośrednictwem specjalnego maila: pomoc@poradnia11.waw.pl;
* konsultacje psychologiczne dla uczniów w ramach dyżurów stacjonarnych w szkołach oraz dyżurów telefonicznych: dyżur pedagoga, psychoterapeuty dla uczniów i rodziców, którzy przeżywają trudności związane z powrotem do szkół po pandemii;
* wsparcie psychologiczne w sytuacji trudnej, kryzysowej, psychoedukacja i poradnictwo dla rodziców, dzieci i młodzieży;
* pomoc w sytuacjach szczególnie trudnych;
* webinarium dla rodziców i nauczycieli: *„Zachowania autoagresywne - zrozumieć aby pomagać, wspierać i zapobiegać”,*
* warsztat dla rodziców: *„Wspieranie dziecka przeżywającego trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną”* poruszający m.in. radzenie sobie w sytuacji trudnej/kryzysowej, przeżywanie lęków, obaw, niepewności, trudności związane z ograniczeniem korzystania z komputera, zmiana nawyków itp.;
* publikacja na stronie internetowej poradni materiałów edukacyjnych przydatnych w sytuacji kryzysu;
* w zależności od potrzeb prowadzenie warsztatów dla rodziców na temat zgłaszanych problemów przez nauczycieli, specjalistów i dyrektorów szkół/placówek;
* wsparcie psychologiczne w sytuacji trudnej, kryzysowej, psychoedukacja i poradnictwo dla nauczycieli;
* dyżury na terenie szkół podczas których m.in. przeprowadzamy rozpoznanie aktualnych potrzeb danej szkoły i udzielenie wsparcia, w szczególności w zakresie zdrowia psychicznego uczniów;
* dyżury telefoniczne psychologów współpracujących ze szkołami przeznaczone na konsultacje dla nauczycieli szkół mające na celu wsparcie i pomoc w przygotowaniu zajęć integracyjnych i adaptacyjnych w klasach;
* porady i konsultacje dla wychowawców, nauczycieli i specjalistów,
* dyżur pedagoga, psychoterapeuty dla nauczycieli uczniów przeżywających trudności związane z powrotem do szkół po pandemii;
* przygotowanie i udostępnienie nauczycielom gotowego scenariusza zajęć integracyjnych;
* prowadzenie mediacji w sytuacjach konfliktowych;
* wspieranie szkół w sytuacji kryzysu w ramach interwencji kryzysowej i profilaktyki zachowań ryzykownych.
 |
| 16 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12** | Śródmieście | ul. Dzielna 1a00-162 Warszawa | **Dominika Bielecka**- dyrektor Poradnitel. **22 636 66 99,** **22 636 91 99**e-mail: sekretariat@ppp12.waw.ple-mail dodatkowy związany z pandemią: popmoc@ppp12.waw.pldyżur psychologadyżur pedagogaCodziennie zgodnie z godzinami otwarcia Poradni: pn.-pt. 8:00-19:00 sob. 9:00-13:00 | * kontynuowanie zadań poradni w obszarze pomocy psychologiczno-pedagogicznej i psychoterapeutycznej ukierunkowanej zarówno na uczniów, jak i rodziców;
* terapia psychologiczna, psychoterapia indywidualna, zajęcia grupowe (w tym Trening Umiejętności Społecznych);
* konsultacje wychowawcze, wsparcie w sytuacjach kryzysowych, diagnoza psychologiczna i pedagogiczna;
* zwiększanie świadomości i wiedzy odbiorców w zakresie szeroko rozumianego zdrowia psychicznego i funkcjonowania emocjonalno-społecznego poprzez umieszczanie na stronie poradni materiałów psychoedukacyjnych z tego zakresu;
* indywidualne wsparcie nauczycieli

(w tym zwrócenie uwagi na ich stan psychofizyczny i wyzwania z jakimi będą się mierzyć po powrocie do edukacji stacjonarnej);* konsultacje i porady w zakresie wspierania dzieci/uczniów, poszukiwania wspólnie działań wspierających powrót uczniów, integrację klas i procesy adaptacyjne do nowej sytuacji;
* zajęcia reintegracyjne i wspierające w szkołach;
* webinarium/warsztaty dla rodziców na temat: *„Zagrożenia zdrowia psychicznego w pandemii. Jak pomóc swojemu dziecku”, „Jak zmobilizować dzieci do działania”, „Jak aktualna wiedza o mózgu i neurobiologii może wesprzeć rodzica i dziecko w trudnych sytuacjach”.*
 |
| 17 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13** | Targówek | ul. św. Jacka Odrowąża 1903-310 Warszawa | **Magdalena Bochenek**- p.o. Dyrektor Poradnitel: **22 811 05 22** **22 811 26 46**e-mail: ppp13@edu.warszawa.plgodziny pracy poradni 8.00-20.00możliwość uzyskania wsparcia w ramach interwencji kryzysowej zgodnie z godzinami otwarcia poradni – zgłoszenia do sekretariatu**22 811 05 22****22 811 26 46**dodatkowo od kwietnia **dyżur psychologa:**Olga Biernatwtorek godz. 14.00 - 18.00**Telefon konsultacyjny**tel: **796 759 834**e-mail: obiernat@eduwarszawa.pl | **Przygotowanie materiałów dla nauczycieli:*** „*Jak wspierać uczniów po powrocie do szkoły”* (przesłane do szkół);
* *„Jak wspierać dziecko po powrocie do nauki stacjonarnej w szkole”*;
* *„Fajnie jest być razem”* scenariusz zajęć integracyjnych dla uczniów klas 1-3 szkół podstawowych, wracających do nauki stacjonarnej;
* *„Poznajemy się na nowo”* scenariusz zajęć integracyjnych dla uczniów klas 4-7 szkół podstawowych, wracających do nauki stacjonarnej;
* *„Na nowo razem”* scenariusz zajęć integracyjnych dla uczniów klas 8 szkół podstawowych oraz uczniów szkół średnich, wracających do nauki stacjonarnej;
* metody nauczania, które są szczególnie przydatne w prowadzeniu motywujących lekcji;
* spotkanie dyrektora poradni z dyrektorami szkół i przedstawicielami wydziału edukacji (20.05.2021 w formie teams) – analiza bieżących potrzeb, informacje o aktualnych działaniach poradni (spotkanie mające na celu koordynację i optymalizację efektywności działań wspierających);
* dyżury psychologów w szkołach dla uczniów, nauczycieli, rodziców - zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami;
* przekazanie materiałów dla nauczycieli (j.w.);
* konsultacje dla dyrektorów w przypadkach kryzysu - kontakt z dyrektorem poradni;
* szybka ścieżka dla konsultacji uczniów, rodziców w sytuacjach kryzysowych;
* informacja o warsztatach dla uczniów, rodziców i nauczycieli (zaproszenie do korzystania ze strony www poradni);
* spotkanie dyrektora poradni z pedagogami i psychologami „szkolnymi” (21.05.2021 w formie teams);
* dyżury psychologów w szkołach dla uczniów, nauczycieli, rodziców - zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami;
* przekazanie materiałów dla rodziców

**Warsztaty dla uczniów:** * *„Zintegruj się na nowo. Jak dobrze funkcjonować w szkole po długiej nieobecności”*
* Terminy:
* 12 maja 2021r., godz. 15.00-16.30 (GRUPA 1)
* 19 maja 2021 r., godz. 15.30-17.00 (GRUPA 2)
* 24 maja 2021 r., godz. 15.00-16.30 (GRUPA 3)

Obszary tematyczne:* *„Nowe wyzwania, związane z nauką w klasie”.*
* *„Jak organizować sobie naukę aby była efektywna”.*
* *„To co myślę i czuję jest ważne”.*
* *„Jak radzić sobie z napięciem i niepokojem”.*
* *„Skuteczna komunikacja z innymi kluczem do budowania porozumienia”.*
* Wykład otwarty dla rodziców i nauczycieli *„Jak rodzice mogą wspierać dzieci w powrocie do szkoły?”*
* Termin:
* 25 maja 2021 r. godz. 18.00-19.00 (online);

Obszary tematyczne:* *„Jak rozmawiać z dzieckiem o powrocie do nauki w szkole”.*
* *„Na tropie pozytywów – koncentracja na tym co dobre”.*
* *„Jak rozmawiać z dzieckiem o jego emocjach, pomóc mu radzić sobie z napięciem, gdy się pojawi”.*
* *„Kiedy potrzebna jest pomoc specjalisty?”.*

(przewidujemy możliwość powtórzenia wykładu zgodnie z potrzebami)* MINI PORADNIK *„Jak wspierać dziecko w powrocie do szkoły” dla rodziców i nauczycieli”;*
* *„Jak stworzyć dziecku warunki do spokojnej rozmowy o jego odczuciach związanych z powrotem do szkoły, radościach, obawach lub planach”*.
* *„Tworzenie Listy Pozytywów - tego co dobrego czeka uczniów po powrocie”;*
* *„Akceptacja przeżywanych przez dziecko emocji i pomoc w radzeniu sobie z napięciem, gdy się pojawi”;*
* *„Uważne obserwowanie i adekwatne reagowanie na potrzeby dziecka;*
* *Kiedy niezbędna jest pomoc specjalisty?”.*

**Telefon konsultacyjny***„Wsparcie psychologiczne podczas powrotu do nauki stacjonarnej w szkole”* (od 11 maja 2021 r.)Dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, rodziców, nauczycieli, dyrektorów, specjalistów szkolnych.Każdy wtorek w godzinach **14.00-18.00****tel: 796 759 834****Konsultacje telefoniczne, podczas których można:** * porozmawiać o swoich emocjach lub obawach związanych z powrotem do nauki stacjonarnej;
* otrzymać wsparcie oraz wskazówki dotyczące radzenia sobie ze stresem i napięciem;
* poszukać skutecznych sposobów rozwiązywania trudnych sytuacji i rozwijać związane z tym umiejętności (np. komunikacji z innymi, poczucie pewności siebie);
* porozmawiać jak organizować sobie naukę aby była efektywna;
* otrzymać wskazówki, w jaki sposób można wspierać dzieci w sytuacji powrotu do nauki stacjonarnej.
 |
| 18 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15** | Ursus | ul. Dzieci Warszawy 4202-495 Warszawa | **Barbara Tomaszewska** - dyrektor Poradnitel. **22 886 73 28 lub  503 160 099**e-mail: btomaszewska@edu.um.warszawa.plsekretariat@poradnia15.plInterwencyjny dyżur psychologa na terenie poradni-7-11.2021r.**dyżur psychologa** na terenie szkół dla: uczniów, dla rodziców, dzień/godz. wg ustaleń z placówką**E-porady**- na stronie internetowej poradni- [www.poradnia15.pl](http://www.poradnia15.pl)Poczta COVID-19@poradnia15.plpsycholodzy pełnią tygodniowe dyżury od 10.09.2020r. telefon poradni:**22 886 73 28, 503 160 099**czynny od 7.30 do 19.00  | **Oferta Poradni:** * Dwa programy - krótko i długofalowy.
* Program zajęć reintegracyjnych

w szkołach, działania interwencyjne - czas realizacji: 21-30 maja 2021 roku. Jednorazowe spotkanie trwające od 2 do 3 godz. lekcyjnych;* *„Przyjazna szkoła – reintegracja klas oraz całego środowiska szkolnego”* – działania długofalowe, czerwiec 2021 r;
* webinarium dla rodziców: 31.05.2021r.- *„Jak wspierać dziecko po powrocie do szkoły”;*
* *„Zajęcia integracyjne w klasach VII”* - 31 maja 2021 r.;
* warsztaty, pogadanki: *„Ograniczenia kontaktów z rówieśnikami w okresie pandemii”, „Próby samookaleczenia w czasie izolacji”, „Stres, lęk - radzenie sobie z trudnymi emocjami”* - dla klas V;

Na stronie poradni umieszczono artykuły: *„Wskazówki dla uczniów, rodziców, nauczycieli”:** powrót do nauki stacjonarnej – wskazówki dla uczniów,
* powrót do nauki stacjonarnej – wskazówki dla rodziców,
* powrót do nauki stacjonarnej – wskazówki dla nauczycieli.

Stałe i systematyczne kontakty mailowe oraz telefoniczne psychologów poradni z psychologami i pedagogami szkolnymi. |
| 19 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16** | Praga Południe | ul. Siennicka 4004-393 Warszawa | **Bogumiła Szmidt** - dyrektor Poradnitel. **22 610 21 32**e-mail: poradnia16@ppp16.waw.pltelefoniczny dyżur specjalistów codziennie w godzinach 10:00-19:00 pod numerem tel: **516 079 497****e-porady:** E-porady logopedyczne: elogopeda@ppp16.waw.plE-porady psychodietetyczne: edieta@ppp16.waw.plE-porady doradcy zawodowego:  edoradca@ppp16.waw.plE-porady mediatora:  emediacje@ppp16.waw.plE-porady interwenta kryzysowego:  einterwencjekryzysowe@ppp16.waw.plE-porady i wsparcie psychologa: wsparcie@ppp16.waw.pl | Wsparcie dla szkół w zakresie opracowania i realizacji programów reintegracyjnych:* przekazanie szkołom gotowych scenariuszy zajęć reintegracyjnych wraz z wytycznymi do ich realizacji;
* konsultacje specjalistów Poradni – wsparcie merytoryczne i metodologiczne w przygotowaniu i przeprowadzeniu zajęć reintegracyjnych;

Warsztaty wspierające uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną:* *„Jak wrócić do szkoły po długiej nieobecności?”* - 24.05.2021 r., godz. 16:30-19:00,
* *„Wspieram moje dziecko w efektywnej nauce”* - 10.06.2021 r., godz. 17:00 -19:00,
* *„Jak wspierać dziecko po powrocie do szkoły?”* – 17.06.2021 r., godz. 17:00 -19:00,
* *„Od pandemii do równowagi – jak poradzić sobie z trudnymi uczuciami?”* 18.06.2021 r., godz. 12:00-14:00,
* wykłady z cyklu *„Psychopatologia dla nauczycieli”* – dla nauczycieli, specjalistów, rodziców:
* *„Zapobieganie odmowie chodzenia do szkoły” –* 8.06.2021 r., godz. 10.15-12:15;
* *„Po wielkim stresie - zaburzenia adaptacyjne, ostra reakcja na stres, zaburzenia stresowe pourazowe*”

15 czerwca, godzina 10:15-12:15;* Interwencje kryzysowe;
* socjoterapia, psychoterapia, mediacje.
 |
| 20 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17** | Wawer | ul. Żegańska 1a04-713 Warszawa | **Magdalena Sasin** - dyrektor Poradnitel. **22 27 72 001**e-mail: ppp17@edu.um.warszawa.pltelefoniczne dyżury psychologów wtorki godz. 15:00-16:00, piątki godz. 17:00-18:00telefoniczny dyżur pedagoga czwartki godz. 12:00-13:00**numer interwencyjny:****22 27 72 000** poniedziałek – piątekw godz. 8:00-19:00 | **Oferta Poradni:** * trening antystresowy dla dzieci i młodzieży z klas VII-VIII i LO (stacjonarnie);
* grupa wsparcia z elementami relaksacji dla nauczycieli (on- line) - grupa w trakcie naboru;
* warsztaty dla rodziców – powrót do nauczania stacjonarnego – w trakcie naboru;
* warsztaty on-line dla rodziców dzieci

w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym;* dyżur telefoniczny *„Telefon wsparcia dla nauczycieli, rodziców oraz uczniów w czasie powrotu do szkoły",*
* dyżury psychologów w podległych placówkach;
* zabezpieczone godziny interwencyjne u psychoterapeutów w Poradni;
* indywidualne konsultacje wspierające u psychologów i psychoterapeutów dla wszystkich zainteresowanych w placówce;
* rozesłanie do szkół materiałów opracowanych przez *"Uniwersytet dla Rodziców"* dotyczących adaptacji do nowej sytuacji;
* materiały szkoleniowe zamieszczone na stronie internetowej PPP nr 17 ([www.poradnia.wawer.warszawa.pl](http://www.poradnia.wawer.warszawa.pl)) oraz rozesłane do szkół.
 |
| 21 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18** | Ursynów | 02-787 Warszawa ul. Koncertowa 4 | **Irena Wojciechowska**- dyrektor Poradnitel. **501 763 136**e-mail: i.wojciechowska@edu.um.warszawa.plppp18war@home.pl telefon PPP18**22 855 64 00****501 768 865**godziny pracy PPP 18Poniedziałek-piątek 8:00-19:00 Sobota 8:00-14:00 **Sprawy pilne wymagające natychmiastowej interwencji:*** zgłoszenia przyjmuje recepcja Poradni w godzinach pracy;
* powiadamia Dyrektora PPP 18;
* Dyrektor zleca realizację zadania interwentom kryzysowym.
 | Nowe formy wsparcia specjalistów PPP18 dla społeczności szkół i przedszkoli realizowane od maja 2021:**NAUCZYCIELE Dzielnicy Ursynów**:* [coaching kryzysowy dla nauczycieli](http://ppp18war.home.pl/wp/wp-content/uploads/2021/01/Coaching-kryzysowy-dla-nauczycieli-1.pdf);
* grupa superwizyjna dla specjalistów szkolnych;
* superwizja dla nauczycieli szkół i przedszkoli;
* grupa wsparciowo-pomocowa dla specjalistów szkół z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej;
* grupa wsparcia dla nauczycieli;
* stałe indywidualne i/lub grupowe konsultacje dla nauczycieli -prowadzącymi będą psychologowie stale współpracujący ze szkołą;
* grupy wsparcia dla nauczycieli przedszkoli - na zapotrzebowanie grona pedagogicznego, zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami - prowadzącymi będą psychologowie stale współpracujący z przedszkolem;
* stałe indywidualne i / lub grupowe konsultacje dla nauczycieli - prowadzącymi będą psychologowie stale współpracujący z przedszkolem;
* webinarium dla nauczycieli- 16 czerwca 2021 r.;

Zaobserwowane trudności w rozwoju dzieci i uczniów po okresie pandemii: * funkcjonowanie poznawcze;
* sensoryczne;
* posturalne;
* emocjonalne i społeczne.

**RODZICE dzieci i uczniów z terenu działania PPP18:*** *„Rodzicu nie jesteś sam”* – warsztaty dla rodziców dzieci z zaburzeniami rozwojowymi w wieku 2-6 lat;
* stałe indywidualne konsultacje dla rodziców - prowadzącymi będą psychologowie współpracujący stale z przedszkolem/szkołą dziecka;
* webinarium dla rodziców „*Jak wspierać dzieci i młodzież przeżywających trudności po doświadczeniach z pandemii”* - 10 czerwca 2021 r.

**DZIECI I MŁODZIEŻ z terenu działania PPP18:*** *„Bezpieczeństwo dzieci w Internecie i mediach elektronicznych”* - dzieci w wieku 7 - 12 lat;
* *„W drodze do przedszkola”* – dzieci w wieku przedszkolnym, które w wyniku pandemii nie uczęszczały do przedszkola przez dłuższy czas (tj. min. 6 miesięcy);
* [zajęcia wspierające rozwój oraz nabywanie umiejętności szkolnych;](https://ppp18war.home.pl/zajecia-postdiagnostyczne/zajecia-wspierajace-rozwoj-oraz-nabywanie-umiejetnosci-szkolnych/)
* warsztaty *„Ja i mój świat” dla* „zerówkowiczów” i uczniów klas I szkół podstawowych;

Pełna oferta Poradni na rok 2020/21 oraz 2021/22 znajduje się na stronie [www.ppp18war.home.pl](http://www.ppp18war.home.pl) |
| 22 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna 19** | Ursynów Południowy /cała dzielnica | ul. Migdałowa 402-796 Warszawa | **Beata Mierzejewska** - dyrektor Poradnitel. **22 648 68 37**e-mail: ppp19@edu.um.warszawa.pldyżur psychologa/pedagoga codziennie w godzinach pracy poradni | W związku z powrotem dzieci i młodzieży do szkół i placówek w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej:* dyrektorzy PPP nr 18 i PPP nr 19 porozumieli się w kwestii rozszerzenia części swojej oferty związanej z powrotem do nauki stacjonarnej na teren całej dzielnicy (bez podziału na rejony);
* w dniu 6.05.2021 r. odbyło się spotkanie dyrektorów PPP nr 18 i PPP nr 19 z dyrektorami ursynowskich szkół i przedszkoli w sprawie omówienia kondycji psychicznej dzieci i młodzieży po okresie edukacji zdalnej; omówiono plan pracy z nauczycielami i rodzicami, zwracając szczególną uwagę na potrzebę re-integracji dzieci i młodzieży oraz konieczność zapewnienia uczniom potrzeby bezpieczeństwa;
* w dniu 19.05.2021 r. w godz. 16.00. - 17.30. odbyło się spotkanie otwarte dla nauczycieli ursynowskich placówek na temat sytuacji nauczycieli i uczniów po powrocie do szkół. Spotkanie na platformie Zoom przeprowadziły panie psycholog z PPP nr 19;
* dyrektor PPP nr 19 nawiązał kontakt z Fundacją *„Innopolis”;*
* na dzień 08.09.2021 r. w godz. 15.00 - 17.30 zaplanowane jest szkolenie z p. Tomaszem Bilickim na temat *możliwości psychicznego wsparcia uczniów i nauczycieli po powrocie do nauki stacjonarnej*. Szkolenie będzie finansowane ze środków Dzielnicy Ursynów i adresowane do dyrektorów, psychologów i pedagogów szkolnych ze wszystkich placówek oświatowych w dzielnicy;
* nauczyciele i specjaliści z terenu działania PPP 19 mogą korzystać z grup coachingowych i grup wsparcia organizowanych w PPP 18;
* w szkołach (SP 100, SP 330) przeprowadzono spotkania z Radą Pedagogiczną na temat potrzeby wsparcia uczniów po powrocie do nauki stacjonarnej;
* w SP nr 336 przeprowadzono spotkanie otwarte dla rodziców na temat motywowania dzieci do nauki i sposobów stymulowania ich rozwoju społeczno-emocjonalnego, uczestniczenia w realnym życiu poza rzeczywistością on-line;
* przez cały okres pandemii poradnia działa stacjonarnie. Prowadzone są indywidualne porady i konsultacje dla rodziców, nauczycieli, diagnozy dzieci. Na stronie internetowej (www. ppp19.eu) zamieszane są informacje o możliwościach uzyskania pomocy w poradni i poza nią;
* w zakładce *„Materiały dla Nauczycieli”* zamieszczone są przykładowe scenariusze zajęć re-integracyjnych do przeprowadzenia w klasach po powrocie do nauki stacjonarnej;
* w ofercie na rok szk. 2021/22 przewidujemy uruchomienie kolejnych grup TUS oraz grup dla dzieci, które nie radzą sobie z kontrolą emocji;
* jeśli będzie potrzeba uruchomimy grupy wsparcia dla nauczycieli i specjalistów z placówek z terenu;
* tematyka spotkań otwartych będzie dostosowana do bieżących potrzeb klientów.

  |
| 23 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20** | Bemowo | ul. Powstańców Śląskich 1701-381 Warszawa | **Maria Zabłocka** - dyrektor Poradni e-mail: ppp20@edu.um.warszawa.pl* **nr interwencyjny**

tel. **500 104 119** czynny w godzinach pracy Poradni poza sobotą i niedzielą * na stronie internetowej znajdują się e-maile służbowe do pracowników pedagogicznych
* dyżur psychologa

zgodnie ze stałym harmonogramem dyżurów na terenie szkoły oraz zgodnie z godzinami pracy w Poradni * dyżur pedagoga wg godzin pracy
 | **Oferta Poradni:*** wyznaczenie osób odpowiedzialnych za planowanie i monitorowanie działań w zakresie udzielania pomocy w związku z powrotem uczniów do szkół;
* przekazanie placówkom przewodnika dla nauczycieli *„Powrót do nauczania stacjonarnego”,* poradnika dla nauczycieli oraz materiałów będących wsparciem w codziennej pracy, a także materiałów do wykorzystania na lekcjach wychowawczych na temat *„Depresja w szkolnej ławce” -* scenariusze lekcji;
* procedura postępowania w przypadku depresji;
* zintensyfikowanie współpracy psychologów Poradni w ramach cotygodniowych dyżurów z placówkami Bemowa;
* bezpośredni kontakt z placówkami;
* diagnozowanie potrzeb uczniów -wysłanie ankiety (badanie potrzeb uczniów w związku z powrotem do szkół);
* diagnozowanie potrzeb rodziców - wysyłanie ankiety *„Ankieta dla rodziców badanie potrzeb młodzieży w związku z powrotem do szkół”;*
* reintegracja: spotkania/rozmowy telefoniczne psychologów w ramach dyżurów w placówkach z podległymi im placówkami, ewentualne wsparcie wysłanymi scenariuszami czy pomocą w diagnozowaniu potrzeb;
* dzień pracy w terenie psychologów szkół podstawowych i ponadpodstawowych gdy szkoła wyrazi zainteresowanie spotkaniem z psychologiem lub rozmowy telefoniczne służące pomocą w sytuacjach trudnych, kryzysowych;
* prowadzenie warsztatów dla rodziców ukierunkowanych na wspieranie dzieci przeżywających trudności związane po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną.
 |
| 24 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna****nr 21** | Białołęka | ul. Marywilska 44 03-042 Warszawa | **Olimpia Rumianowska-Zapiór** - dyrektor Poradnitel. **885 853 722**e-mail: info@pp-p.waw.pltel. do poradni: **22 814 10 61 lub 62 lub 63,****e-mail interwencyjny:** **porada@pp-p.waw.pl** | **Oferta Poradni:*** stałe dyżury psychologów rejonowych w przydzielonych placówkach oświatowych na terenie całej Białołęki;
* od początku lipca do końca sierpnia - dyżury konsultacyjne psychologów, terapeutów pedagogicznych, logopedów i terapeutów SI w poradni,w kontakcie bezpośrednim dla uczniów, rodziców, nauczycieli, specjalistów, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej;
* **adres e-mail interwencyjny na stronie PPP 21.**
 |
| 25 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22** | Włochy | ul. Malownicza 31 Warszawa | **Iwona Pietrasiewicz** - dyrektor Poradnitel. **22 846 19 18**e-mail: ppp22@edu.um.warszawa.pl | W związku z powrotem dzieci do szkół, w ramach wsparcia w zakresie udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom, nauczycielom, dyrektorowi, specjalistom i rodzicom, psycholodzy nawiązali kontakt z pedagogami, psychologami „szkolnymi” w celu zbadania potrzeb i oczekiwań szkół w kwestii współpracy z Poradnią ustalono:* dyżury psychologa od poniedziałku do piątku dla rodziców, uczniów;
* bieżące konsultacje telefoniczne ze specjalistami ze szkół;
* zaplanowano spotkania z rodzicami na temat wsparcia dzieci w powrocie do szkoły w formie pomocy online, na temat: „*Jak wspierać dzieci przeżywające trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną?”;*
* udzielane jest indywidualne wsparcie uczniom i rodzicom.
 |
| 26 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23** | WesołaRembertów | ul. 1 Praskiego Pułku WP 8 05-075 Warszawa | **Anna Skibniewska-Kwiatkowska** - dyrektor Poradnitel. **22 760 03 87**e-mail: ppp23@edu.um.warszawa.pl* dyżur dyrektora - poniedziałki w godz. 15.00 - 16.00

**517 248 311*** dyżur wicedyrektora - piątkiw godz. 8.00 – 10.00

**517 248 311*** dyżur psychologa/ psychoterapeuty - piątki w godzinach 11.00 – 13.00

**517 248 311*** numer interwencyjny w ramach Psychologicznego Centrum Wsparcia

poniedziałki w godz. 10.00 -14.00* **519 047 372**

**Poradnia MOP;** środyw godz. 10.00 -14.00* **510 205 050**

**Poradnia Uniwersytet dla Rodziców;**piątki w godz. 10.00 -14.00* **519 047 370 Poradnia OPTA;**
* **E - porady** - kontakty do wszystkich specjalistów- strona poradni: [www.ppp23.waw.pl](http://www.ppp23.waw.pl)
 | **Uczniowie**: * indywidualne konsultacje dla dzieci i młodzieży, psychoterapia indywidualna;
* zajęcia grupowe: antystres, TUS, trening pewności siebie;
* grupa terapeutyczna dla młodzieży przeżywającej trudności z powrotem do szkół;
* zajęcia terapeutyczne dla dzieci nadpobudliwych psychoruchowo;
* *Zaradny Kot w Akcji* – Nieśmiałość;
* arteterapia.

**Rodzice:*** Terapie Rodzin;
* konsultacje indywidualne dla rodziców;
* mediacje;
* warsztaty dla rodziców:

*„Porozumienie bez przemocy wg Marshalla Rosenberga”* - 15 spotkań,* *„Szkoła dla Rodziców”* - 10 spotkań,
* webinarium dla rodziców:

*„Trudności emocjonalne dzieci i młodzieży w rzeczywistości pocovidowej”*.**Dyrektorzy, nauczyciele i specjaliści:*** sieć współpracy psychologów i pedagogów szkolnych 1 raz w miesiącu;
* sieci współpracy doradców zawodowych;
* dyżury specjalistów w szkołach/ przedszkolach;
* w zależności od zgłaszanych potrzeb-warsztaty w szkołach;
* webinarium dla nauczycieli: „*Trudności emocjonalne dzieci i młodzieży w rzeczywistości pocovidowej”;*
* warsztaty, webinaria online dla nauczycieli wg zgłaszanych potrzeb;
* konsultacje telefoniczne, online, w kontakcie bezpośrednim dla nauczycieli, wychowawców, specjalistów z placówek;
* mediacje;
* interwencje kryzysowe;
* dla dyrektorów szkół poradnik – „*Powrót do nauczania stacjonarnego przewodnik dla nauczycieli i dyrektorów szkół";*
* wsparcie w zakresie opracowania i realizacji programów reintegracyjnych;
* przekazanie szkołom scenariuszy zajęć reintegracyjnych, wskazówki do ich realizacji;
* konsultacje specjalistów Poradni - wsparcie nauczycieli i specjalistów ze szkół w przygotowaniu i przeprowadzeniu zajęć reintegracyjnych.
 |
| 27 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24** | Wilanów | al. Rzeczypospolitej 1402-972 Warszawa | **Ewa Sobocka**- dyrektor Poradnitel. **22 858 20 29** poniedziałek -piątek 8.00-20.00sobota 9.00- 14.00e-mail: 24@poradniawilanow.pl | **Oferta Poradni:** * indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży;
* konsultacje indywidualne dla rodziców;
* konsultacje i dyżury telefoniczne dla nauczycieli;
* wsparcie dla szkół przy realizacji zajęć reintegracyjnych zgodnie z potrzebami (prowadzenie, scenariusze zajęć, pomoc merytoryczna);
* udział psychologów w dniu wsparcia psychologicznego w szkole;
* webinarium dla rodziców:

*„Czy moje dziecko ma depresję?”;** od września realizacja projektu edukacyjnego:

 „*Szkoła w relacji - projekt wspierania środowiska szkolnego i rodzinnego w kontekście wpływu pandemii COVID -19 na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”;** **dyżury psychologów:**
* dla nauczycieli zgodnie z ustaleniami z poszczególnymi placówkami oświatowymi;
* konsultacje dla rodziców w ustalonych wcześniej terminach;
* w sytuacjach kryzysowych i interwencyjnych, po zgłoszeniu telefonicznym lub mailowym, wsparcie udzielane jest w najbliższym terminie.
 |
| 28 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim****Filia Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nasielsku** | Powiat nowodworskiGmina Nasielsk | ul. Chemików 605-100 Nowy Dwór Mazowieckiul. Piłsudskiego 605-190 Nasielsk | **Beata Rusek**- dyrektor Poradnitel: **22 775 20 13**e-mail: ppp.ndmaz@gmail.com**stały dyżur w poradni** * Poniedziałek 11.00-12.30
* wtorek 14.00-16.00
* środa 10.00-12.00
* czwartek 10.00-13.00
* piątek 10.00-12.00

**dodatkowe dyżury dla rodziców prowadzone przez psychologów i terapeutów****w miesiącu czerwcu**poniedziałek 12.00 -13.00wtorek 14.00 - 16.00środa 13.00-14.00czwartek 16.00-17.00piątek 12.00-13.00**Bogusława Słoma** - kierownik fili w Nasielsku tel: **23 691 26 47**dyżur kierownika Filii- poniedziałek 8.00-11.00- czwartek 8.00-100**stały dyżur w poradni** * wtorek 14.00-19.00
* czwartek 8.00-13.00
 | Działania Poradni wraz z Filią w Nasielsku* zintensyfikowanie współpracy poradni ze szkołami i placówkami w zakresie diagnozowania uczniów i podejmowania działań wspierających uczniów w realizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej z nauczycielami i specjalistami ze szkół, placówek, z rodzicami i opiekunami prawnymi;
* dodatkowe godziny na konsultacje dla rodziców, uczniów oraz nauczycieli;
* dodatkowe godziny na spotkania terapeutyczne dla dzieci i młodzieży w kryzysie;
* opracowanie harmonogramu i tematyki zajęć reintegracyjnych na podstawie diagnozy potrzeb szkół i placówek dotyczącej kondycji psychicznej uczniów i ich rodziców (diagnoza prowadzona we współpracy z wychowawcami, pedagogami, psychologami szkół i placówek);
* realizacja programu zajęć reintegracyjnych w szkołach i placówkach;
* przeprowadzenie warsztatów dla rodziców ukierunkowanych na wspieranie uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną (zgodnie z zapotrzebowaniem szkół);
* wzmocnienie współpracy z kadrą szkół w zakresie podniesienia jakości wsparcia psychologiczno-pedagogicznego po powrocie do szkół, głównie w zakresie problemów zdrowia psychicznego dzieci/uczniów;
* dodatkowe dyżury pracowników poradni dla nauczycieli.
 |
| 29 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna****w Tłuszczu** | gminy:Tłuszcz,Jadów, Klembów, Strachówka | ul. Kościelna 1A05-240 Tłuszcz | **Lidia Wielądek** - dyrektor Poradnitel: **29 757 38 97**tel: **503 457 805**e-mail: ppptluszcz@ppptluszcz.plppptluszcz@op.plDyżury telefoniczne dla osób potrzebujących wsparcia w trudnych sytuacjach kryzysowych w każdy piątek w godz. 10:00-12:00**Psycholodzy:**Katarzyna Pólkowska tel. **577 753 200**e-mail: katarzyna.polkowska@ppptluszcz.plIwona Tyczyńskatel. **577 762 300**e-mail: iwona.tyczynska@ppptluszcz.pl | **Oferta Poradni:*** 25 maja 2021 r. został przesłany do każdej szkoły z rejonu działania poradni opracowany przez specjalistów *Program zajęć grupowych „Reintegracja”* do realizacji przez specjalistów szkolnych lub wychowawców klas. Pracownicy Poradni przeprowadzą zajęcia w oparciu o w/w program tylko w kilku szkołach z uwagi na ciągłość pracy poradni;
* 25 maja 2021 r. przesłane zostały do każdej szkoły z rejonu działania poradni, opracowane przez specjalistów poradni, wskazówki dla rodziców, jak wspierać dzieci przeżywające trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną. Wskazówki zawierają również linki do różnych programów profilaktycznych, publikacji, webinariów, które ułatwią rodzicom wspieranie własnych dzieci i zadbanie o siebie;
* Poradnia wystosowała prośbę, aby do 28 maja 2021 r. każda szkoła wysłała informację o ilości rodziców, którzy zgłaszają problemy związane ze wsparciem dzieci przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną, w tym związane z powrotem dzieci do szkół. Proszono o wypisanie najczęściej zgłaszanych problemów;
* do 11 czerwca 2021 r. zostanie przygotowany materiał do przeprowadzenia warsztatów dla rodziców, ukierunkowanych na wspieranie dzieci;
* 25 maja 2021 r. została też przesłana informacja przypominająca, że Poradnia nieprzerwanie jest do dyspozycji nauczycieli i rodziców i proponuje konsultacje indywidualne na terenie poradni.
 |
| 30 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce****Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce Filia w Ząbkach** | Gminy:MarkiZielonkaKobyłkaZąbki | ul. Inżynierska 105-220 Zielonkaul. Batorego 62A05-091 Ząbki | **Małgorzata Zawadyl** - dyrektor Poradnitel. **22 760 24 97**e-mail: pppzielonka@wp.pl**Katarzyna Przeździecka** – p.o. kierownika Filiitel. **22 308 58 55**e-mail: filia@pppzielonka.pl* **dyżur psychologa**

Magdalena Papoń-Grudzieńczwartek godz. 8.00 – 9.00tel. **577 707 977**e-mail: m.papon-grudzien@pppzielonka.pl**Joanna Dobrowolska**czwartek godz. 9.00 – 10.00tel. **577 707 977**e-mail: j.dobrowolska@pppzielonka.pl* **telefon poradni**

poniedziałek-czwartek 8.00 - 16.00piątek 8.00 – 15.00 | **Oferta Poradni:*** przekazanie do szkół wskazówek do opracowywania programów zajęć reintegracyjnych po powrocie do nauki stacjonarnej;
* W dniach 8-14.06.2021 r. przeprowadzone zostaną warsztaty dla rodziców dotyczące:
* *„Zaburzeń lękowych, rozpoznawania stanów depresyjnych u dzieci i młodzieży*”;
* *„Uzależnień od telefonów, komputerów, Internetu”;*
* *„Wspierania dzieci i młodzieży w budowaniu motywacji do podejmowania działań i nauki”.*
 |
| 31 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna****W Wołominie** |  Gmina WołominGmina RadzyminGmina PoświętneGmina Dąbrówka | ul. Legionów 8505-200 Wołomin | **Mariola Kacprzak**- dyrektor Poradnitel/faks: **22 776 27 85**,tel: **22 546 81 84**e-mail: pppwolomin@wp.pl* dyżur psychologa

poniedziałekgodzina 8.00-11.00tel: **508 300 244**w.michalak@ppp.wolomin.pl* dyżur pedagoga

środagodzina 8.00-11.00tel: **508 300 244**j.szabelska-zolnierzak@ppp.wolomin.pl | **Oferta Poradni:** Konsultacje i porady dotyczące:* problemów emocjonalnych oraz adaptacyjnych po powrocie uczniów do szkoły po nauczaniu zdalnym;
* pomocy nauczycielom, specjalistom, dyrektorom w organizowaniu form pomocy psychologiczno-pedagogicznej po uprzednim zdiagnozowaniu problemu;
* problemów emocjonalnych, wychowawczych, adaptacyjnych i motywacyjnych, z jakimi spotykają się rodzice/opiekunowie/uczniowie po powrocie dzieci do szkół.

Działania w zakresie wsparcia wychowawczego i psychoprofilaktycznego środowiska szkolnego po powrocie do szkoły:* spotkanie dla specjalistów z placówek – psychologów, pedagogów: spotkanie sieci wsparcia i samokształcenia **w dniu** **21.05.2021 r**.- „*Dobrostan pracowników oświaty oraz nauka zabaw/gier integrujących”;*
* ***„Cyfrowy odwyk”*** – warsztaty dla rodziców w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołominie w **dniu 02.06.2021 r.** w godz. 17.00- 19.00zapisy telefoniczne w sekretariacie Poradni (możliwość zorganizowania kolejnej edycji);
* ***„Jak motywować dzieci do samodzielności”*** rzecz o motywacji oraz braniu odpowiedzialności za własne zachowania i obowiązki - warsztaty dla rodziców w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołominie **w dniu 09.06.2021 r. w godz. 17.00-19.00,** zapisy telefoniczne w sekretariacie Poradni. (możliwość zorganizowania kolejnej edycji)

Przed warsztatami rodzice wypełnią krótką ankietę dotycząca omawianego problemu;* zestaw pomysłów na zabawy integracyjne, materiałów, webinariów, konferencji dla specjalistów, nauczycieli, rodziców w formie linków;
* możliwość stałego kontaktu mailowego i telefonicznego z wyznaczonym pracownikiem poradni - e-mail służbowy b.michalik@ppp.wolomin.pl
* rozmowy wspierające dla uczniów i rodziców/opiekunów – Beata Michalik – zapisy telefoniczne w sekretariacie Poradni.
 |
| 32 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie** | Powiat sochaczewski | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 5196-500 Sochaczew | **Aleksandra Siekiera** - dyrektor Poradnitel. **46 862 52 19**e-mail: ppp.sochaczew@wp.pltel. **600 967 010** * na stronie internetowej Poradni umieszczone są bezpośrednie adresy mailowe do poszczególnych diagnostów i terapeutów oraz do dyrektora Poradni.
* **numer interwencyjny** czynny codziennie po godzinach pracy Poradni

**600 967 010.** * dyżur pedagoga codziennie do godziny 20.00.
* dyżur psychologa codziennie do godziny 20.00.
 | **Oferta Poradni:** * 27.05.2021 r. w godzinach 13.00 i 14.30 (z podziałem na grupy) odbędzie się spotkanie szkoleniowe dla psychologów i pedagogów szkolnych. Tematem spotkania będzie omówienie programów zajęć reintegracyjnych w szkołach oraz przedstawienie możliwych do wykorzystania w szkołach i placówkach działań wspierających uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną. Poruszone zostaną również zagadnienia związane z udzielaniem wsparcia psychologiczno-pedagogicznego rodzicom;
* 02.06.2021 r. w godzinach 10.00-18.00 odbędą się indywidulne spotkania/ konsultacje nauczycieli wychowawców, którzy napotkali w swojej pracy na szczególne trudności związane z sytuacją pandemii i/lub którzy pracują z uczniem potrzebującym szczególnego wsparcia i opieki specjalistycznej w związku z pandemią, zdalną edukacją i trudnościami związanymi z powrotem do nauki stacjonarnej;
* w dniach: 08, 14, 15, 18, 21, 22, 25.06.2021 r. w godzinach 16.00 - 18.00 oraz w dniach: 16, 17, 23, 24.06.2021 r. w godzinach 16.00 - 19.00 odbędą się w Poradni warsztaty dla rodziców przeprowadzone przez pedagogów i psychologów na temat *wspierania uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z pandemią, zdalną edukacją i powrotem do nauki stacjonarnej*;
* dodatkowo na stronie internetowej zamieszczone zostaną informacje dla rodziców, pedagogów, psychologów i specjalistów zatrudnionych w szkołach i placówkach dotyczące identyfikacji uczniów w sytuacji kryzysowej oraz metod pracy z uczniem w kryzysie: gotowe ankiety, scenariusze zajęć itp.;
* stałe konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne, na które zapraszamy dzieci i młodzież znajdujące się w sytuacji trudnej emocjonalnie lub potrzebujące wsparcia;
* numer interwencyjny dostępny po godzinach pracy Poradni oraz dyżury codzienne (od poniedziałku do piątku) pedagoga i psychologa;
* codzienny dyżur pedagoga i psychologa do godziny 20.00.
 |
| 33 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna****w Piasecznie** | Powiat Piaseczyński | ul. Wojska Polskiego 3005-500 Piaseczno | **Bożena Małkowska-Baranowska** - dyrektor Poradnitel. **priv 601 205 762**e-mail: dyrektor@poradnia.piaseczno.pl* dyżur psychologa

pon - pt. godz. 17.00-19.00tel: **502 382 691** | **Skonstruowanie i kolportaż ankiet do szkół z terenu powiatu** – rozeznanie potrzeb środowiska w zakres wsparcia przez Poradnię.**Wsparcie dla rodziców i nauczycieli, specjalistów:**Warsztaty:* 8 czerwca 2021 - godz. 18.30 - 20.00 - spotkanie dla rodziców dzieci młodszych (do 12 r.ż.) „*Jak rozumieć i wspierać dzieci na etapie powrotu do nauczania stacjonarnego?”;*
* 9 czerwca 2021 - godz. 18.30 - 20.00 - spotkanie dla rodziców dzieci starszych (powyżej 12 r.ż.+ etap szkoły ponadpodstawowej) „*Jak rozumieć i wspierać młodzież na etapie powrotu do nauczania stacjonarnego?”;*
* *„Majowo - czerwcowy telefon pomocowy" -* dyżur psychologa - wsparcie w zakresie szczególnych trudności zaobserwowanych u dzieci i młodzieży na etapie powrotu do nauki stacjonarnej;
* udostępnienie scenariuszy zajęć i poradników dla kadry pedagogicznej szkół;
* konsultacje trudności uczniów, zespołów klasowych – rozmowy indywidualne z wychowawcami, osobami wskazanymi przez dyrektorów szkół;
* opracowanie strategii działania szkoły;
* prowadzenie **sieci wsparcia i samokształcenia** dla specjalistów pomocy Psychologiczno-pedagogicznej palcówek oświatowych z terenu powiatu;
* **oddelegowanie specjalistów Poradni do szkół**, w których pomoc jest niezwłoczna – spotkania z zespołami klasowymi (warsztaty);
* **diagnozowanie uczniów** przejawiających trudności emocjonalne, adaptacyjne związane z powrotemz nauki zdalnej.
* **objęcie pomocą indywidualną uczniów** z w/w trudnościami (terapia, konsultacje, psychoedukacja) – współpraca z rodzicami i szkołą;
* w razie potrzeby **kierowanie uczniów na pogłębioną diagnozę specjalistyczną**.
 |
| 34 | **Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna****w Otwocku** | Powiat otwocki (gminy: Otwock, Józefów, Karczew, Celestynów, Kołbiel, Osieck, Sobienie-Jeziory, Wiązowna). | ul. Majowa 17/1905-402 Otwock | **Joanna Morawska**- dyrektor Poradnitel. **22 710 15 50** fax. **22 710 15 51**e-mail: pppp.otwock@op.pl* dyżur psychologa/

**telefon interwencyjny**tel: **602 869 121** wtorki godz. 11.15-13.30 | **Oferta Poradni:*** sieci współpracy dla specjalistów, wychowawców, nauczycieli. Wszystkie placówki posiadają aktualną wiedzę na temat funkcjonowania sieci współpracy;
* telefoniczny dyżur psychologa dla uczniów i rodziców (początkowo 5 dni w tygodniu, obecnie, w związku ze znacznie mniejszym zapotrzebowaniem, raz w tygodniu);
* opracowano i przekazano do szkół scenariusze zajęć reintegracyjnych z podziałem na:

- uczniów klas I-III- uczniów klas IV-VII- uczniów klas VIII i szkół ponadpodstawowych;* do szkół rozesłano poradnik dla rodziców i nauczycieli, pokazujący jak można wspierać dziecko/ucznia w czasie powrotu do nauki stacjonarnej,
* w drugim tygodniu czerwca psycholog i pedagog Poradni przeprowadzą warsztaty on-line dla rodziców ukierunkowane na wspieranie dzieci przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną;
* na stronie internetowej Poradni ([www.ppppotwock.pl](http://www.ppppotwock.pl)), w zakładce *„Do pobrania”* zamieszczane zostały dodatkowe propozycje zajęć dla uczniów.
 |
| 35 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim** | powiat miński(miasta: Kałuszyn, Mińsk Mazowiecki i Mrozy; gminy: Cegłów, Dobre, Dębe Wielkie, Jakubów, Kałuszyn, Latowicz, Mińsk Mazowiecki, Mrozy, Siennica i Stanisławów. | ul. Konstytucji 3 Maja 16;05-300 Mińsk Mazowiecki | **Edyta Ludwiniak** - dyrektor Poradnitel. **25 756 40 05**e-mail: sekretariat@poradniamm.edu.pl | **Oferta Poradni:** * diagnoza, terapia indywidualna psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży;
* porady, konsultacje dla rodziców;
* wsparcie w ramach interwencji kryzysowej;
* wsparcie merytoryczne dla nauczycieli poprzez porady, konsultacje telefoniczne i indywidualne, materiały do zajęć z uczniami.
 |
| 36 | **Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Legionowie** | 5 gmin Powiatu Legionowskiego, w tym 118 publicznych i niepublicznych szkół i przedszkoli(53 szkół podstawowych, 10 szkół ponadpodstawowych, 55 przedszkoli). Liczba dzieci i młodzieży w rejonie około 23 tys. | ul. Jagiellońska 6905-120 Legionowo | **Grażyna Okarska**- dyrektor Poradnizgłoszenia za pośrednictwem sekretariatutel: **22 774 38 14**e-mail: poradnia@ppplegionowo.plDo końca roku szkolnego, tj. do dnia 31.08.2021 r. poradnia pracuje w godz. 8.00-16.00 | **Oferta Poradni:** * **porady i konsultacje** – ukierunkowane na rozpoznanie zgłaszanego problemu, potrzeb i oczekiwań klienta. Wynikiem konsultacji może być udzielenie porady, albo podjęcie decyzji o kontynuowaniu pomocy (rozmów/spotkań) zmierzającej do wypracowania rozwiązania lub pokierowanie do innej specjalistycznej placówki;
* porady i konsultacje przeprowadzane są w formie spotkań bezpośrednich lub rozmów telefonicznych, w godzinach uzgodnionych z klientem (także późno- popołudniowych);
* poradnictwo i konsultacje adresowane jest do rodziców dzieci i młodzieży oraz do nauczycieli zatrudnionych w placówkach oświatowych funkcjonujących w rejonie działania poradni, doświadczających trudności emocjonalnych związanych z wykonywaną pracą;
* **poradnictwo wychowawcze** - udzielanie wsparcia i fachowej pomocy rodzicom małych dzieci, które sprawiają trudności wychowawcze, w tym problemy związane z ich edukacją;
* **interwencje kryzysowe** - działania ukierunkowane na rozwiązanie sytuacji kryzysowej (doświadczenie traumy, bardzo zły stan psychiczny osoby zgłaszającej się po pomoc, nasilony kryzys w rodzinie lub w środowisku szkolnym – przemoc, prześladowanie).

Interwencja kryzysowa najczęściej obejmuje kilka spotkań (rozmów), realizowanych możliwie szybko po zgłoszeniu;* **psychoterapia krótkoi długoterminowa** - celem działań podejmowanych w tym zakresie jest rozwiązywanie zgłoszonego problemu (dotyczy terapii krótkoterminowej), albo ogólna poprawa funkcjonowania psychicznego dziecka, wsparcie procesu kształtowania się osobowości (terapia długoterminowa). Spotkania realizowane w ramach psychoterapii odbywają się systematycznie, najczęściej raz w tygodniu. Ta forma pomocy psychologicznej adresowana jest do dzieci i młodzieży szkolnej;
* **terapia rodzin** - której celem jest zidentyfikowanie niekorzystnych wzorców zachowań i wzajemnych relacji oraz wspólna praca całej rodziny nad ich zmianą. Terapia prowadzona jest w formie systematycznych spotkań (raz w tygodniu lub raz na dwa tygodnie). Oferta adresowana jest do rodzin w sytuacjach kryzysowych, wymagających specjalistycznej pomocy;
* **grupa wsparcia dla psychologów i pedagogów szkolnych** - systematyczne spotkania specjalistów pracujących w szkołach funkcjonujących w rejonie działania poradni. Treścią spotkań jest omawianie zgłaszanych przez uczestników problemów zawodowych, wspólne wypracowywanie rozwiązań, wymiana doświadczeń oraz integrowanie się specjalistów z placówek oświatowych. Zawieszone w ostatnim roku szkolnym spotkania grupy wsparcia zostaną wznowione w czerwcu 2021 r. i po wakacjach, wzorem lat ubiegłych, odbywać się będą systematycznie raz w miesiącu.
 |
| 37 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna****w Sulejówku** | Miasto SulejówekGmina Halinów | ul. Idzikowskiego 7b05-070 Sulejówek | **Anna Padzik** - dyrektor Poradnitel: **22 783 58 58**e-mail: poradnia@poradniapsych.pl * dyżur psychologa

dzień/godz.: - poniedziałek 13.00 -14.00- wtorek 8.00 - 9.00- środa 13.00 - 14.00 - czwartek 18.00 - 19.00- piątek 8.00 - 9.00* dyżur pedagoga - brak
* **numer interwencyjny**

**22 783 97 71** | **Oferta Poradni:** * zajęcia reintegracyjne dla uczniów szkół;
* warsztaty dla rodziców i nauczycieli mających trudności po epidemii *(„Otwarta sobota”* 12.06.2021 r., godz. 9.00 -15.00, wykład otwarty w ramach Uniwersytetu Świadomego Rodzica 17.06.2021 r.);
* wsparcie psychologa, psychoterapeuty dla uczniów, nauczycieli i rodziców (spotkania indywidualne);
* szkolenie on-line dla nauczycieli, dyrektorów szkół i specjalistów szkolnych nt. objawów depresyjnych uczniów;
* warsztaty dla uczniów budujące relacje koleżeńskie w klasie i grupie (na zapotrzebowanie szkół).
 |
| 38 | **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Żyrardowie** | Powiat żyrardowski | ul. Moniuszki 4096-300 Żyrardów | **Renata Ozon**- dyrektor Poradnitel: **46 855 38 16**e-mail: poradnia-zyrardow@wp.pl | **Oferta Poradni:** * konsultacje z psychologiem;
* terapia psychologiczna;
* przygotowanie scenariuszy zajęć reintegracyjnych dla klas I – III, IV – VI, VII – VIII i klas ponadpodstawowych, przesłane drogą mailową do wszystkich szkół;
* szkolenie dla rodziców ukierunkowane na wspieranie uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną (prezentacja Power Point przesłana drogą mailową do wszystkich szkół);
* bieżąca pomoc na terenie poradni zgodna z potrzebami dzieci i rodziców.
 |
| 39 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie** | Powiat pruszkowski | ul. Juliana Gomulińskiego 205-800 Pruszków | **Monika Gromadzińska- Miszczak**- dyrektor Poradnitel: **22 758 68 29**e-mail: kontakt@pruszkowporadnia.pl**Maryla Żywiałkowska**- wicedyrektor poradnitel: **22 758 68 29**e-mail: kontakt@pruszkowporadnia.pl**telefon interwencyjny** w godzinach 8.00-18.00:tel: **22 758 68 29****e-mail interwencyjny**: kontakt@pruszkowporadnia.pl | **Oferta Poradni:** * w okresie od 21.05.2021 r. do 30.05.2021 r. w godzinach 8.00 -12.00 specjaliści poradni pełnią dyżury konsultacyjne dla nauczycieli i specjalistów szkół w formiestacjonarnej na terenie Poradni. Zapisy na konsultacje prowadzi sekretariat Poradni (tel. 22 758 68 29 oraz adres mail: kontakt@pruszkowporadnia.pl.). W trakcie konsultacji proponujemy wsparcie w ramach opracowania scenariuszy zajęć reintegracyjnych dla uczniów oraz warsztatów dla rodziców, a także wsparcie w zakresie omówienia ich realizacji. Specjaliści Poradni proponują także gotowe scenariusze - propozycje zajęć reintegracyjnych dla uczniów z różnych grup wiekowych oraz warsztatów dla rodziców;
* w związku z dużą liczbą szkół w obszarze działań naszej Poradni, a także zaplanowanymi już wcześniej działaniami na rzecz uczniów i ich rodziców, prowadzonymi na terenie naszej placówki, zajęcia reintegracyjne dla uczniów (do 30.05.2021 r.) oraz warsztaty dla rodziców (do 18.06.2021r.) z udziałem specjalistów poradni są możliwe do przeprowadzenia na terenie szkół jedynie w szczególnych przypadkach, omówionych z Dyrektorem Poradni;
* dyżury na terenie szkół w terminach zgodnych z *„Harmonogramem dyżurów terenowych”,* zatwierdzonym przez Dyrektorów Szkół w porozumieniu z Dyrektorem Poradni we wrześniu 2020 r.;
* udzielanie pomocy psychologiczno- pedagogicznej na bieżąco w formie konsultacji, porad dla uczniów, rodziców i specjalistów, zajęć dla uczniów i warsztatów dla rodziców oraz sieci współpracy i samokształcenia dla nauczycieli - szkolnych specjalistów oraz doradców zawodowych. Zapisy na wybraną formę pomocy psychologiczno- pedagogicznej prowadzi sekretariat poradni lub bezpośrednio specjalista odpowiedzialny za daną placówkę (wykaz specjalistów znajduje się na stronie internetowej poradni [www.pruszkowporadnia.pl](http://www.pruszkowporadnia.pl)).
 |
| 40 | **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Błoniu****Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Blizne Jasińskiego****Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Dziekanowie Leśnym** | Powiat Warszawski ZachodniPowiat Warszawski ZachodniPowiat Warszawski Zachodni | ul. Piłsudskiego 10a Błonieul. Kopernika 10, Blizne Jasińskiegoul. Por. Francisa Akinsa 605-092 Łomianki | **Monika Świetlicka**- dyrektor Zespołu PoradniOd 11.06.2021 r. dyżur pracownika merytorycznego: piątki w godz. 10.00-12.00**nr telefonu interwencyjny****730 661 336 i e-mail:** *wsparcie-w-pandemii-blonie@zpppblonie.pl**,* czynne w czasie dyżuruOd 10.06.2021 r. dyżur pracownika merytorycznego: czwartki godz. 14.00-16.00**nr telefonu interwencyjny 730 661 612 i e-mail** czynnew czasie dyżuru *wsparcie-w-pandemii-blizne@zpppblonie.pl*     Od 7.06.2021 r. dyżur pracownika merytorycznego: poniedziałki godz. 10.00-12.00**nr telefonu interwencyjny 881 507 527 i e-mail** czynne w czasie dyżuru *wsparcie-w-pandemii-dziekanow@zpppblonie.pl*      | **Oferta Poradni:** * interwencyjne wsparcie psychologiczne/ pedagogiczne dla dzieci i młodzieży borykającej się z trudnościami emocjonalnymi wynikającymi z pandemii takimi jak: nasilone reakcje lękowe, nadmierne doświadczanie smutku i przygnębienia, trudności adaptacyjne;
* konsultacje i porady dla rodziców borykających się z trudnościami wychowawczymi i emocjonalnymi dzieci powstałymi podczas pandemii. Celem spotkań jest pomaganie rodzicom w zrozumieniu sytuacji emocjonalnej dzieci i wspólne wypracowanie takich sposobów postępowania, które umożliwią wyjście z impasu;
* konsultacje i porady dla nauczycieli i dyrektorów dotyczące:

organizowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieci doświadczających trudności adaptacyjnych i emocjonalnych;* wsparcie psychologiczne dla nauczycieli doświadczających wypalenia zawodowego.
 |
| 41 | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim** | Powiat grodziski | ul. Bałtycka 3005-825 Grodzisk Mazowiecki | **Marzenna Czarnocka** - dyrektor Poradnitel: **22 755 55 74;**  **22 723 16 44**e-mail: pppgrodzisk@powiat-grodziski.plm.czarnocka@pppgrodziska.nazwa.plDyżur telefoniczny psychologaśroda godz. 12.00 – 15.00tel: **511 780 851** | **Oferta Poradni:** * diagnoza potrzeb uczniów, rodziców i nauczycieli (ankieta on-line);
* dodatkowy dyżur telefoniczny psychologa;
* konsultacje dla nauczycieli, porady i konsultacje dla rodziców;
* spotkania z dyrektorami szkół w zakresie realizacji potrzeb związanych z powrotem uczniów do szkół;
* opracowanie programów zajęć reintegracyjnych w szkołach;
* oferta warsztatów dla rodziców *„Każdy może być dobrym rodzicem”;*
* opracowanie materiałów informacyjnych i szkoleniowych dla nauczycieli i rodziców.
 |