



S P Z O I . 4 4 4 4 . 7 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek		07.03.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, groch połówki, kielbasa, sól, pieprz;		400 g	9,10,7
2.	Makaron z polewą truskawkową		280g	1,3,7
3.	Herbata		200ml	
Wtorek		08.03.2022 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (mieszanka 7 składnikowa, porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, pietruszka, koperek, śmietana 30%)		400 g	7,9,10
2.	Kotlet mielony		100g	9,10,3,1,
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Sur. z buraków czerwonych		120g	
5.	Kompot		200ml	
Środa		09.03.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa żur z jajkiem (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka ,żur, jajko)		400 g	7,9,10,1,3
2.	Fasolka po bretońsku		250g	1,9,10,6
3.	Bułka		1 szt	1
4.	Jabłko		1 szt	
5.	Woda		200 ml	
Czwartek		10.03.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew ,wołowina, indyk)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Udko pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Marchewka z groszkiem		120g	
5.	Kompot		200ml	
Piątek		11.02.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz ukraiński (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, buraki czerwone, fasola Jaś, śmietana 18%)		400 g	7,9,10
2.	Filet z ryby pieczony w piecu konwekcyjnym		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszanej kapusty		120g	
5.	Kompot z truskawek		200ml	
6.	Jogurt owocowy			

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk