

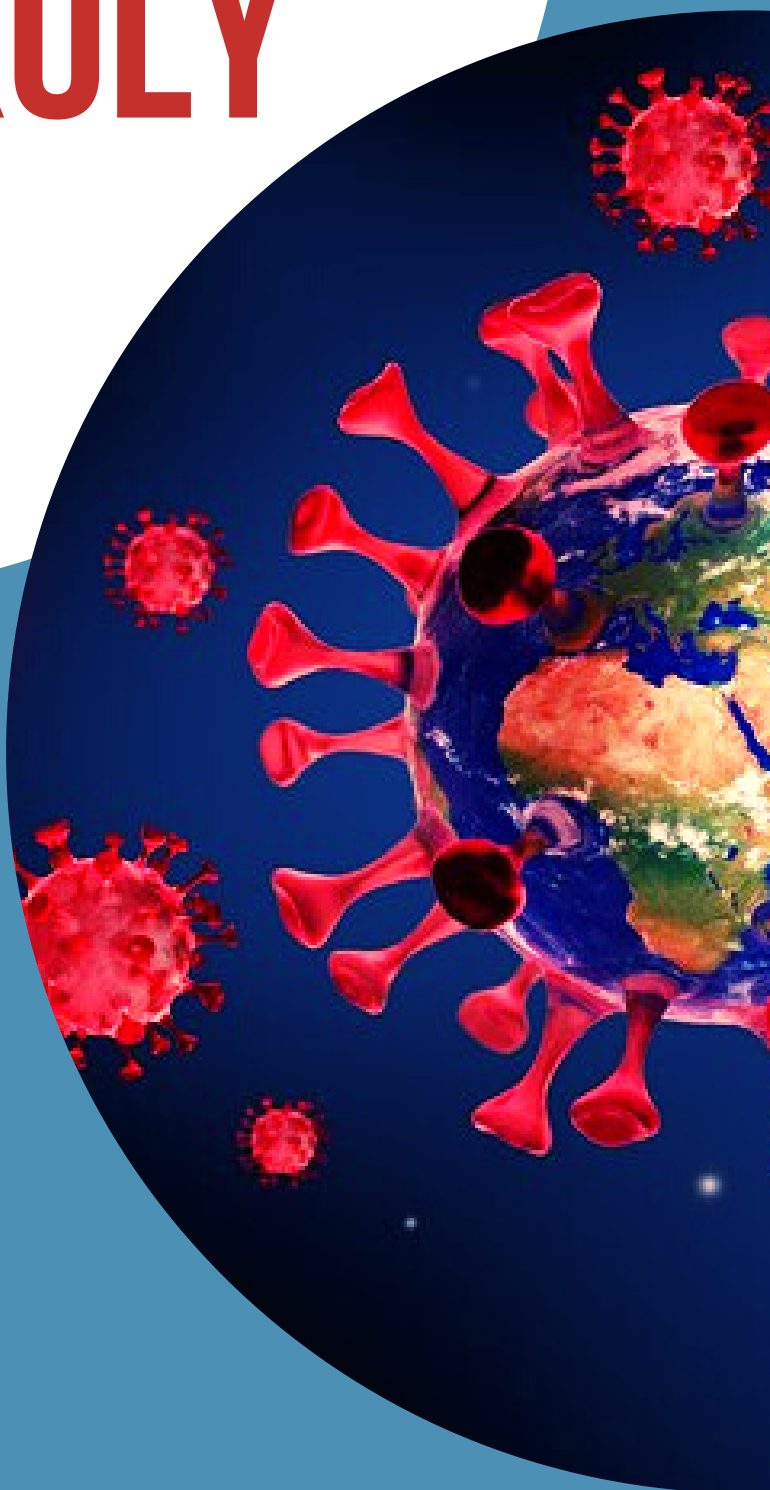
ročník 5, číslo 1, november 2021
školský rok 2021-2022

ZA DVERAMI NAŠEJ ŠKOLY



ZÁKLADNÁ ŠKOLA
ĽUMBIERSKA 17
974 11 BANSKÁ BYSTRICA

www.zsdumbb.edupage.org



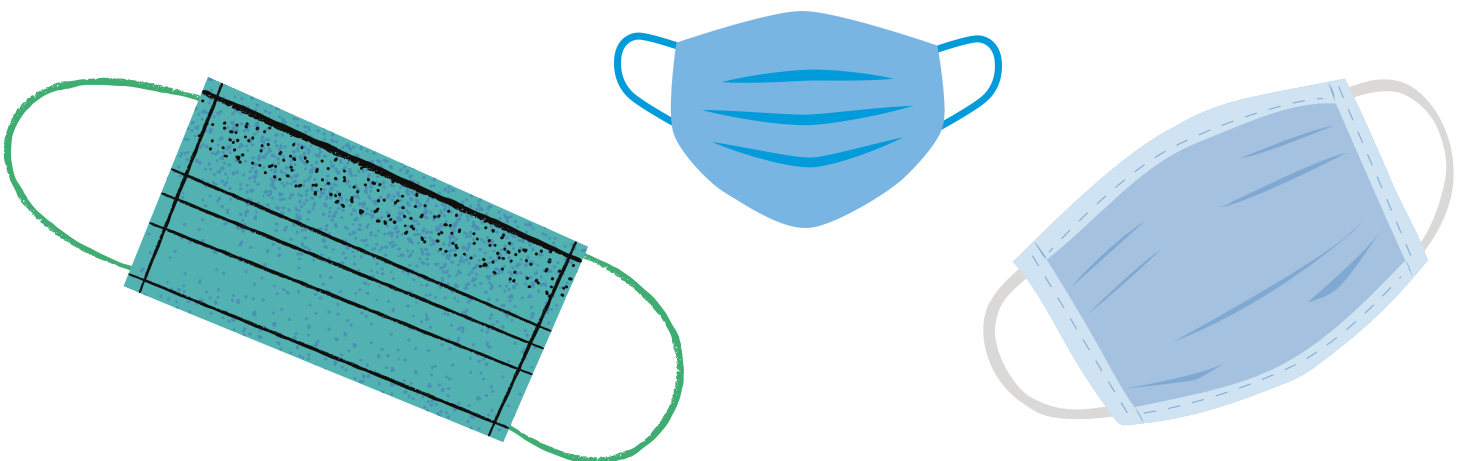


Úvodník

Jedno slávne príslovie hovorí, že v zdravom tele sa
ukrýva zdravý duch
a my v redakcii s tým súhlasíme.

Telo máme len jedno a je potrebné sa oň náležite
starať – napríklad trávením času v prírode, zdravým
stravovaním alebo vykonávaním nejakého športu.
Téme zdravého životného štýlu sa budeme venovať
aj v tomto vydaní školského časopisu. Po dlhej
pauze znovu vydávame časopis a dúfame, že sa pri
čítaní príspevkov od vašich spolužiakov i redakcie
úprimne zabavíte a že vám čo najviac spríjemníme
jesenno-zimné obdobie mrazov a písomiek.

Eva Töröková, 6.A
šéfredaktorka





1.A

s pani učitelkou Renátkou Krškovou



1.B

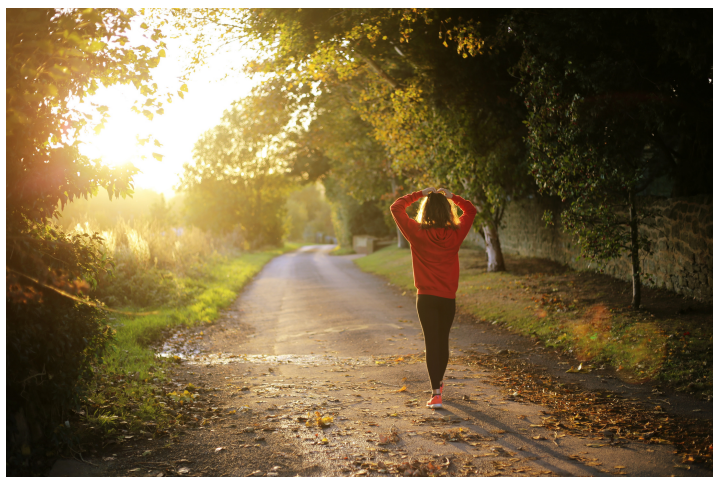
s pani učitelkou Vladkou Ilkaničovou



NAŠI PRVÁCI



ČO MÁM UROBIŤ PRE SVOJE ZDRAVIE ?



1. Pravidelné prechádzky. Môžete chodiť von so svojím psíkom, mačkou alebo si len zastrčiť do uší slúchadlá a počúvať hudbu. Pravidelné prechádzky pôsobia priaznivo na metabolizmus, zabraňujú vzniku kŕčových žíl a znižujú hladinu cukru v krvi. Navyše zlepšujú náladu – vždy je príjemné odísť od domácich úloh a učenia.

2. Veľa cesnaku! Cesnak obsahuje vysoké množstvá vitamínu B6 a C, ktoré zlepšujú stav kostí a štítnej žľazy. Taktiež je bohatý na mangán, vápnik, fosfor a selén, ochráni vás pred upírmí a ľudia si od vás budú držať odstup kvôli jeho nevábnej vôni.



3. Kvalitný spánok. Je dôležité mať pri zaspávaní vypnuté svetlá aj elektroniku. Odporúča sa necvičiť pred spaním a vyhýbať sa veľkým porciám jedla vo večerných hodinách: dokonca ani ovocie pred zaľahnutím do postele nie je zdravé. Ovocie obsahuje veľa fruktózy, ktorú naše telo počas spánku nemá ako spáliť.

4. Dodržiavať pitný režim každý deň.

V našej škole je voľne prístupná čistá voda a ak si náhodou vypijete vodu z fľaše, čo ste si priniesli, môžete si doplniť vodu z vodovodu do pohára. (Pridávam sem tabuľku, ktorá hovorí, aké množstvo vody by ste mali vypiť denne na základe vašej hmotnosti.)



Množstvo tekutín za deň

dojčatá

120 - 180 ml na 1 kg hmotnosti

od 1 do 6 rokov

100 - 125 ml vody na 1 kg telesnej váhy

do 12 rokov

70 - 100 ml na 1 kg váhy

staršie deti a mládež

40 - 60 ml tekutín na 1 kilogram váhy

dospelí

20 - 45 ml vody na 1 kg telesnej hmotnosti





MIROSLAV ŽBIRKA



Určite ste si všimli, že nám v posledných dňoch ako zvonenie na začiatok a koniec hodín hrali známe skladby Mira Žbírku.

Dôvod poznáme. 10. novembra 2021
hudobný svet opustila táto umelecká legenda.

Keď sa vás človek opýta na najznámejšieho speváka a skladateľa bývalého Česko-Slovenska, jedno meno vám pravdepodobne príde na um: Miro Žbírka. Aj po 52 rokoch jeho piesne stále znejú v rádiách či reklame a posolstvá z nich ostávajú v našich srdciach.

Miro sa narodil 21. októbra 1952 v Bratislave Slovákovi Šimonovi Žbírku a Angličanke Ruth Galeovej. Jeho matka ho naučila angličtinu a podporovala ho v tvorbe hudby.

Miro v škole dostal aj prezývku „Meky“, pod ktorou ho všetci poznáme. Svoju kariéru začal na Račiarskom mýte, kde hrával skladby pre svojich priateľov. Hrával skladby známych interpretov ako napríklad „The Beatles“.

Splnil sa mu sen nahrávať svoje piesne aj v slávnom londýnskom štúdiu Abbey Road.



Na záver pripájame známy text autora Miroslav Válka, ktorý zhudobnil Miro Žbirka.

Jesenná láska

Láska je strašne bohatá, láska, tá všetko sľúbi,
no ten čo ľúbil, sklamal sa a ten, čo sklamal, ľúbi.
Prach dlhých smutných letných dní na staré lístie padá,
poznala príliš neskoro ako ho mala rada.

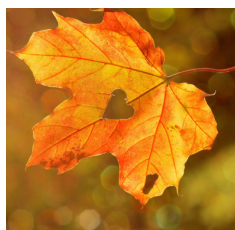
Tak každoročne v jeseni svetlá sa tratia z duše
a človek, koník túlavý od srdca k srdcu kluše.
Pre každé chce zomierať, žiť nechce pre nijaké
chcel by mať jedno pre seba, je mu jedno aké.
Možno, že iba obrázok, možno tōňu iba.

No pred cieľom sa zastaví. Komu zas srdce chýba?
Zo všetkých mojich obrázkov mámivý ošial' stúpa.
Bola to láska? Sklamanie? Aj láska bola hlúpa,
že chcela všetko naraz mať a všetko naraz stráca.

Koľko ráz v noci májovej hľadeli do mesiaca.
No máj im málo šťastia dal a krátke bolo leto,
len jeseň, tá vie o všetkom a jeseň nepovie to.
Šla zima dolu údolím a niesla odkaz máju.
Túžieval, čakal, dočkal sa. Odišla. Nepozná ju.

Láska je strašne bohatá, láska, tá všetko sľúbi,
no ten čo ľúbil, sklamal sa a ten, čo sklamal, ľúbi.
Prach dlhých smutných letných dní na staré lístie padá,
poznala príliš neskoro ako ho mala rada.

Diana M., Diana Ch., Maťo Po, Saška, Matúš S. 8.B



Films

WHAT TO WATCH

As you know, one of the ways you can improve your English is to watch films in English. We have a few film tips for you that will soon appear on cinema screens. Feel free to choose and enjoy😊

Spider-Man: No Way Home is the third and the last part of the Marvel Cinematic Universe Spider-man. After the reveal of Spider-Man's identity leads to possibility of opening a portal to the Tobey Maguire and Andrew Garfield Universes Doctor Strange will have a lot on his plate. Director: Jon Watts, Action, Release date: 16.12.2021



The Matrix 4 - after 18 years we will finally see the awaited fourth part to the Matrix series. Director: Lana Wachowski, Action, Release date: 23.12.2021



Films

Resident Evil: Welcome to Raccoon City is the seventh film in the Resident Evil franchise. Raccoon City, once a home of the flourishing pharmaceutical giant Umbrella Corporation is now a dying city in the Midwest. Director: Johannes Roberts, Horror and Action



The French Dispatch is a culmination of three different stories told by journalists taking place in France. If you know Wes Anderson you can already guess the atmosphere of the film is gorgeous. Director: Wes Anderson, Comedy

Sing 2 is an American musical comedy directed by Garth Jennings. As a sequel to the 2016 film Sing it promises to feature a lot of new characters. Director: Garth Jennings, Comedy, Release date: 23.12.2021

Eternals is an American Action film directed by Chloe Zhao. The movie is based on Marvel Comics series. Director: Chloe Zhao, Action



Halina , Daniela, Matúš, Janka, Lili 8.B

Pedagógovia na našej škole (1. časť)

Vždy milé a usmiaté pani učiteľky a pani vychovávateľky.



Vladka Ilkaničová a Adka Mičodová



Vierka Václavíková a Katka Tekáčová



Veronika Buvalová, Vladka Ilkaničová
a Siska Paralová



Stanka
Šalamúnová



Katka Striešová a jej druháci



Pohľad na niektoré akcie školy vo fotografiách

Tvorba 3D modelu Afriky



Návšteva z Francúzska



Európsky Deň jazykov



Projekt

KROK VPRED

Aj v našej škole budujeme u žiakov emocionálnu odolnosť, učíme ich, aby vnímali život ako najvyššiu hodnotu, aby pochopili význam udržateľného rozvoja, snažíme sa tiež o posilnenie pocitu zodpovednosti, vo vzťahu k iným ľuďom a všetkým živým organizmom. Druhý školský rok sa žiaci 7. A triedy ZŠ Ďumbierskej 17 venujú na hodinách etickej výchovy zaujímavému projektu Krok Vpred, ktorý realizujú pod záštitou Komenského Inštitútu.



Škola by podľa toho projektu mala byť miestom, kde sa deti učia nielen vedomostiam, ale hlavne emocionálnym a sociálnym zručnostiam, ktoré sú v dnešnej ťažkej dobe tak veľmi dôležité.



pani učiteľka Anička
Marušková



Our school is popular - Another new student at our school

Our school is one of the best schools in Slovakia. In fact, it's second best elementary school in Slovakia. That is maybe the reason why a lot of foreign pupils prefer our school. One of many is our classmate and friend Artem.

There is an interview with him:

·**Interrogator:** How did you get here?

Artem: My mom said that you shouldn't study in Russia because schools here are expensive and of poor quality.

·**Interrogator:** Do you like our classroom?

Artem: Yes, I can see many differences. Firstly, because in our classrooms in Russia lots of kid have already smoked on toilets at their age, they started to drink alcohol in 14 and that majority of pupils didn't do their homework.

·**Interrogator:** Do you want to stay in our class?

Artem: Of course, I'd like to.

·**Interrogator:** Do you enjoy Slovakia?

Artem: Yes, I do. I only get to know Slovakia.

·**Interrogator:** How long have you been in Slovakia?

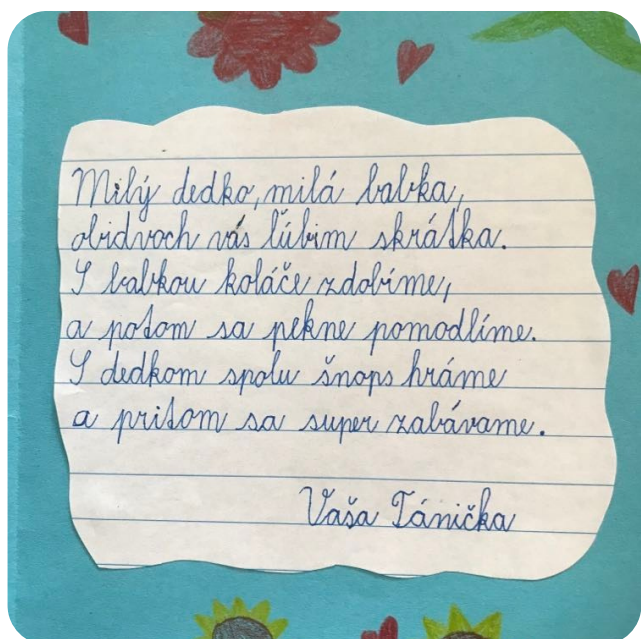
Artem: For one and a half month.

·**Interrogator:** Do you understand Slovak language?

Artem: Not everything but maybe half of the things because Russian and Slovak languages are very similar.

Having a new student from another country is also a rare experience for us. We can get to know a different culture. We know the importance of helping and being tolerant. We look forward to our time together.

Matej Pe., Michal, Martin, Juraj, Artem 8.B



Tánička, 2. A



Z

N

A

Š

E

J

T

V

O

R

B

Y

ČARODEJKA A HALLOWEEN



Letí, letí čierny mrak,
áno, áno je to tak.
Čarodejka v čiernom hávu,
letí dneska na oslavu.
Pri ohni si poskočí,
dokola sa zatočí.



Rukavičky od babičky

Keď sa vonku ochladí,
mne to vôbec nevadí.
Oblečiem si rukavičky,
čo mám nové od babičky.
Pre teba mám jedny tiež,
vonku už viac nezamrzneš.



PAMIAATKA ZOSNULÝCH - DUŠIČKY

Začiatok novembra venujeme každoročne zosnulým, ktorí sú v našich srdciach stále.

Uctieваме si ich pamiatku návštevou cintorínov, zapálením sviečky,
tichou spomienkou a krátkou modlitbou.

V tomto roku sme sa rozlúčili s mnohými známymi osobnosťami.

- V júli odišiel do hereckého neba obľúbený komik, herec, majster slova a spevák

Milan Lasica.



- V októbri umelecký svet zasiahla smutná správa o smrti svetovej jednotky opernej scény

Edity Gruberovej.



- V novembri tohto roku vo veku 86 rokov zomrel akademický maliar, grafik, ilustrátor a slovenský umelec

Miroslav Cipár.



- November bol posledným mesiacom života speváka, ktorého piesne poznajú všetky generácie –

Mira Žbirku.



Barborka, Dominika, Diana S. 8.B



Nielen pre najmensích



Antistresová maľovánka



Tajnička



Milí kamaráti, po vyškrtaní slov vám zostane 11 písmen, z ktorých zložíte priezvisko významnej osobnosti. Tento rok sme si pripomínali 100 rokov od jej úmrtia. Veríme, že meno tejto osobnosti je vám známe a stretli ste sa s ním nie jedenkrát.

S	L	I	V	K	A
M	H	K	A	V	H
R	A	A	L	U	I
O	E	J	Z	D	O
Ž	S	O	O	L	A
Ž	I	V	E	L	V

1 Slivka

2 Mrož

3 Al

4 Uh

5 Živel

6 Vojak

7 Majo

Riešenie: _____

ROR

Rúško
Odstup
Ruky



+421907 899 731

www.zsdumbb.edupage.org

Ďumbierska 17, B. Bystrica

skola@zsdumbb.sk