



okiem



Sport jest jednym z najważniejszych elementów zdrowego życia człowieka. Ruch odgrywa ogromną rolę w umacnianiu kondycji psychicznej, kształtowaniu sprawności i wydolność oraz zapobieganiu wielu chorobom.

Prysłowie „sport to zdrowie, każdy ci to powie“ mówi, iż wysiłek fizyczny, niezależnie od wieku, poprawia kondycję naszego ciała, wydolność organizmu, dotlenia tkanki, wzmacnia kości, zwiększa odporność.

Sport wychowuje oraz kształtuje w nas wytrwałość i pokorę. Gry zespołowe uczą nas zdrowego współzawodnictwa, tolerancji, a także kulturalnego zachowania w przypadku przegranej.



KAMIL STOCH

Reprezentant Polski w skokach narciarskich



Kamil Stoch urodził się 25 maja 1987 roku w Zakopanem. Od wczesnych lat był uznawany za nadzieję polskich skoków i obwoływany następcą Adama Małysza. Zaczął skakać, gdy miał 9 lat. Jako dwunastoletni przedszkoczek zrobił furorę podczas zawodów Pucharu Świata w kombinacji norweskiej, kiedy skoczył na Wielkiej Krokwi na odległość 128 metrów. Za swoją największą zaletę jako skoczka uważa technikę. 2004 to rok debiutu Stocha na Pucharze Świata w Zakopanem. Uplasował się wtedy na 49 pozycji. W niecały rok później, za zajęcie 7. miejsca w Pregelato, zdobył swoje pierwsze pucharowe punkty. 23 stycznia 2011 roku w Zakopanem wywalczył Puchar Świata, a w sezonie 2012/2013 był trzecim zawodnikiem klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Trzykrotnie startował w Igrzyskach Olimpijskich: w 2006 w Turynie, w 2010 roku w Vancouver jednak prawdziwy sukces przyniosły mu dopiero trzecie igrzyska rozegrane w 2014 roku w Soczi. Zdobyl wówczas podwójny tytuł mistrza olimpijskiego, najpierw w konkursie indywidualnym na normalnej skoczni, następnie w konkursie indywidualnym na dużej skoczni. Obok Adama Małysza jest jednym z najbardziej utytułowanych polskich skoczków. Uznawany przez międzynarodowych ekspertów za jednego z najwybitniejszych zawodników w historii dyscypliny.

okiem

Robert Lewandowski- najlepszy polski piłkarz



Robert Lewandowski urodził się w 1988 r. w Warszawie. Polski piłkarz, od 2008 roku grający w reprezentacji narodowej jako napastnik, od końca 2014 roku kapitan polskiej drużyny narodowej. Robert Lewandowski w reprezentacji Polski zadebiutował 10 września 2008 r. w meczu eliminacji mistrzostw Świata z San Marino. W tym spotkaniu zapisał też na swoim koncie pierwszego gola.



Informacje w pigułce

Data urodzenia:	21 sierpnia 1988
Miejsce urodzenia:	Warszawa
Wiek:	30
Wzrost:	1,85 m
Narodowość:	Polska



Kluby sportowe

Delta Warszawa	Sezon 05/06
Legia II	Sezon 06/07
Znicz Pruszków	Sezon 08/09
Lech Poznań	Sezon 10/11
Borussia Dortmund	Sezon 14/15



Agnieszka Radwańska najlepsza polska tenisistka



Agnieszka Radwańska – urodzona 6 marca 1989 roku. Pierwsze lata życia spędziła jednak w Niemczech, gdzie też rozpoczęła się jej przygoda z tenisem.

Kariera zawodowa:

W 2005 roku Radwańska uzyskała status profesjonalny. Wygrała turniej kategorii ITF PKO BP Ursynów Cup w Warszawie. Pierwszym wielkim sukcesem było zwycięstwo w wielkoszlemowym juniorskim Wimbledonie w lipcu 2005 roku. W 2006r. po wygraniu turnieju French Open 2006 junierek, została pierwszą Polką – liderką rankingu ITF Juniors w kategorii do 18 lat. W turnieju głównym Wimbledon 2006, dotarła do 1/8 finału, ulegając Kim Clijsters. Jest drugą w historii Polką, która dotarła do finału turnieju wielkoszlemowego w singlu – Wimbledon 2012, a także do półfinału turnieju wielkoszlemowego w deblu – Australian Open 2010 oraz US Open 2011. Również jako druga w historii obywatelka Polski, uplasowała się też w pierwszej 10-tce rankingu najlepszych tenisistów. W 2015 roku razem z Jerzym Janowiczem zdobyła Puchar Hopmana. Jest zdobywczynią wielu nagród i wyróżnień, w tym Nagrody WTA Tour w kategorii Newcomer of the Year – 2006 roku, czy laureatką Fenomenu „Przekroju”. W 2018 roku ogłosiła zakończenie kariery.

Nazwisko: Agnieszka Roma Radwańska
Pseudonimy: Lady AgaThe NinjaProfesorIsia
Data urodzenia: 06/03/1989
Miejsce urodzenia: Kraków
Wzrost: 172 cm

Cytaty Agnieszki Radwańskiej:

“Nie liczę ich, ale świadomość, że zaczynają się mnie bać, na pewno jest przyjemna.”

“Nie miałam nic do stracenia, po prostu uderzałam każdą piłkę i mi się udało.”