**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**17.10.2022 r. – 21.10.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, jabłko, marchewka, rodzynka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Nuggetsy, ziemniaki, fasolka z bułką tartą i masłem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce filetowane, makaron z serem białym i jogurtem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, jajecznica, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, zupa mleczna, baton |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty. Jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa szpinakowa,  Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria z jogurtem, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto drożdżowe, kakao |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbaski, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka, serek wiejski |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Schabowy w jajku, ziemniaki, bukiet warzyw, |
| ***Podwieczorek*** | Kiwi, kasza manna na mleku, chrupki kukurydziane |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ogórek kiszony, jabłko, marchewka, sok |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,  Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, pączuszki serowe, galaretka pitna |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**