**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**05.09.2022 r. – 09.09.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, ogórek zielony, kakao na mleku, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Bitki schabowe, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowym |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto biszkoptowe, budyń |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa z ziemniakami,  Nuggetsy, ryż, ogórek kiszony |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chałka z masłem i dżemem, sok owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajko gotowane, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Kapuśniak na kwaszonej kapuście,  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, marchewka z jabłkiem, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, baton zbożowy |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, ketchup, rzodkiewka, jabłko, mleko |
| ***Obiad*** | Zupa porowa,  Mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, kisiel domowy, chrupki |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, herbatka z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa,  Leczo z cukinii z kiełbasą i warzywami, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z serkiem waniliowym, biała kawa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**